Trastornos Mentales atendidos en el Servicio de Psiquiatría de enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010.

Autores:

Dra. Rocío Antonieta Lujan Uría. (1). Dr. Niki Bedregal Cáceres. (2).

(1) Médico Psiquiatría del Hospital Santa Barbara.
(2) Médico gastroenterólogo Hospital Universitario.Docente de la Facultad de Medicina de la USFX.

Recepción: 30/Agosto/2011 Aceptación: 30/Septiembre/2011

RESUMEN.-

Se realiza esta investigación con el objetivo de obtener datos estadísticos que reflejen el manejo de Trastornos Mentales en el ámbito de la Psiquiatría de Enlace en el Hospital Santa Barbara, mediante un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y documental.
Siendo la fuente de datos historias clínicas del Hospital Santa Barbara, teniendo como universo a los pacientes atendidos en este nosocomio con Trastornos Mentales. Obteniéndose un universo total de 319 pacientes. Obteniéndose como resultados que la causa más frecuente de consulta en el Servicio de Salud mental fue el de Trastornos Depresivos seguidos por Trastornos de ansiedad, siendo la población que predominó la comprendida entre los 21 a 59 años, predominando el sexo masculino.
Concluyéndose que la Psiquiatría de Enlace surge como una subespecialidad de gran apoyo para el trabajo habitual en la práctica clínica.
Palabras claves.- Psiquiatría de enlace - Hospital – Trastorno psiquiátrico.

SUMMARY

The research was quantitative, descriptive-crosssectional, performed in order to obtain statistical data that reflect the management of mental disorders in the field of Liaison Psychiatry, at the Hospital Santa Barbara.

The source of informatión was data records of the Hospital Santa Barbara, having a total universe 319 patients with mental disorders treated at this hospital. The results shows that the most frequent cause of consultation in the mental health service were Depressive Disorders, followed by Anxiety Disorders, being the predominant population men between 21 and 59 years.
The main conclusion of the research makes clear that the Liaison Psychiatry emerged as a subspecialty of great support for regular work in clinical practice.

KEYWORDS:
Liaison psychiatry, Hospital, Psychiatric disorder.

INTRODUCCIÓN.-

La Psiquiatría de Enlace surgió derivada del movimiento de la medicina psicosomática, ejerciéndose progresivamente dentro de los hospitales generales(1,2)

Este movimiento muestra que las consultas referidas a Psiquiatría no comprendían únicamente a paciente con Trastornos Mentales "clásicos" sino a situaciones encontradas durante el ingreso, atención y tratamiento de muchos pacientes ubicados en el hospital. (3)

Es así que la Asociación Americana de Psiquiatría formalmente reconoció la Psiquiatría de Enlace como una sub-especialidad en 2004.(1,2,4)

El término de enlace, hace referencia a un "puente o lazo, entre las otras especialidades."(5)

Datos epidemiológicos acerca de su práctica reportan que el 65 % de los pacientes hospitalizados sufren Trastornos Psiquiátricos y que el 50 % de las consultas realizadas al Psiquiatra de Enlace las motivan las dificultades relacionadas con el tratamiento.(6)

Es evidente que los factores emocionales y conductuales del paciente son variables relevantes en el comienzo, curso y pronóstico de las enfermedades somáticas. Las intervenciones psicológicas en los lugares de atención médica general no sólo significan una mejoría de la enfermedad psiquiátrica y una mejor adaptación psicosocial a la enfermedad, sino que una mejoría en la condición médica general.(1,2,5,6)

El Hospital Santa Bárbara fundado hace 452 años, cuenta actualmente con un Servicio de Salud Mental Integral, con intervención de enlace, destinado a coadyuvar en la atención en calidad y calidez de la población; y a capacitar en una asertiva intervención del paciente por parte del equipo médico, en sus diferentes niveles formativos y de enfermería, además de brindar apoyo al personal profesional que se desenvuelve en este principal centro hospitalario. (7)

El presente estudio se realiza con el fin de llenar el vacío dado por la ausencia de información científica sobre el tema y motivado en la necesidad de establecer un conocimiento acerca de los Trastornos Mentales que se presentan en los pacientes atendidos en el Servicio de Psiquiatría de Enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, esperando que en el futuro este estudio pueda contribuir a la consolidación de nociones propias acordes a nuestro medio, favoreciendo al abordaje de los paciente hospitalizados a través de la intervención de Psiquiatría de Enlace, estableciendo programas terapéuticos que coadyuven a una mejor evolución de los pacientes.

MATERIAL Y METODOS.-

Se realiza un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y documental.

Siendo la fuente de datos historias clínicas del Hospital Santa Barbara, teniendo como universo a los pacientes atendidos en este nosocomio con trastornos mentales. Obteniéndose un universo total de 319 pacientes.

OBJETIVOS.-

Determinar los principales Trastornos Mentales atendidos en el Servicio de Psiquiatría de Enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010.

Establecer la incidencia de los pacientes con Trastornos Mentales atendidos en el Servicio de Psiquiatría de Enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010.

Determinar el diagnóstico de los Trastornos Mentales atendidos en el Servicio de Psiquiatría de Enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010.

Identificar los servicios hospitalarios que realizan derivaciones al Servicio de Psiquiatría de Enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010.

Especificar el motivo de las derivaciones al Servicio de Psiquiatría de Enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010.

Caracterizar al paciente con Trastornos Mentales atendidos en el Servicio de Psiquiatría de Enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010

RESULTADOS.-

Los resultados obtenidos fueron los siguientes.

Los pacientes atendidos en el Hospital Santa Barbara en la gestión 2010, fue de 319 pacientes, de estos el 62% se encontraban en la edad de 21 a 59 años (TABLA Nº1), siendo el sexo masculino el que predomina con un 57%.(TABLA Nº2)

Los diagnósticos observados en la serie fueron episodios depresivos (53%), trastornos de ansiedad (13%), trastornos mentales de comportamiento secundarios al uso de alcohol (9%), trastornos de cambios de humor peristentes (7%), Trastornos de la personalidad y del comportamiento debidos a enfermedad, lesión o disfunción cerebral (3%), otros Trastornos Mentales debidos a lesión o disfunción cerebral o a enfermedad somática (2%), Delirium no inducido por alcohol u otras sustancias psicótropas (1%), Trastorno bipolar (1%), Trastorno obsesivo – compulsivo (1%), Reacciones a estrés grave y trastornos de adaptación (1%), Retraso mental moderado (1%), Otros trastornos de las emociones y del comportamiento de comienzo habitual en la infancia y adolescencia (1%).(GRAFICO Nº1)

El motivo de derivación al Servicio de Salud Mental, fue de valoración y tratamiento en un 70%, de introducción a la enfermedad en un 20%, y de apoyo psicoterapéutico en un 10%.(TABLA Nº3)

ANEXOS.-

TABLA Nº 1

Distribución etárea de los pacientes con trastornos mentales atendidos en el servicio de psiquiatría de enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010

Grupos etareos	%	Total Pacientes
De 10 a 20 años	25	79
de 21 a 59 años	62	196
Más de 60 años	13	41
Total	100	316

En esta tabla se observa el claro dominio del segundo grupo etario (pacientes de 21 a 59 años), representando un 62% del total (196 pacientes).

Archivos Bolivianos de Medicina • Vol. 15 • Nº 83 • Enero - Junio 2011 • Nº de Páginas 88 • ISSN 0004-0525

TABLA Nº2

Distribución Según Sexo de los pacientes con trastornos mentales atendidos en el servicio de psiquiatría de enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010

Sexo	%	Total Pacientes
Masculino	57	180
Femenino	43	136
Total	100	316

En este cuadro se observa un discreto predominio del sexo masculino con 57% del total (180 pacientes) versus un 43 del sexo femenino (136 pacientes)

TABLA Nº3

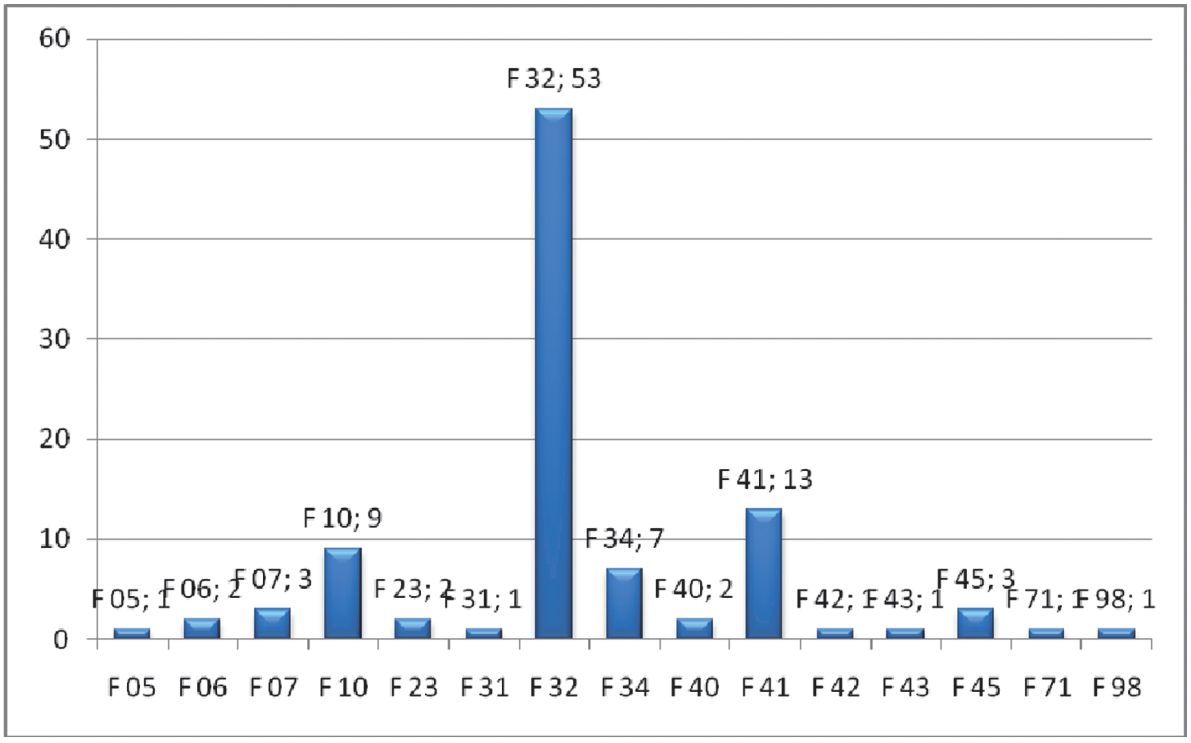
Motivo de derivación los trastornos mentales atendidos en el servicio de psiquiatría de enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010

Motivo de derivación	%	Total Pacientes
VALORACION Y TRATAMIENTO	70	221
APOYO PSICOTERAPEUTICO	10	31
INTRODUCCION A ENFERMEDAD	20	63
Total	100	316

En esta tabla se observan el motivo por el cual se pide intervención del servicio de salud mental, en el Hospital Santa Barbara, observándose como principal causa la valoración y tratamiento del paciente con un 70% del total (221 pacientes)

GRAFICO Nº1

Diagnósticos de los trastornos mentales atendidos en el servicio de psiquiatría de enlace del Hospital Santa Bárbara de la ciudad de Sucre, durante la gestión 2010, según CIE 10 (Décima Revisión de la Clasificación Internacional de las Enfermedades)



F 05: Delirium no inducido por alcohol u otras sustancias psicótropas.
F 06: otros trastornos mentales debidos a lesión o disfunción cerebral o a enfermedad somática.
F 07: Trastornos de la personalidad y del comportamiento debidos a enfermedad, lesión o disfunción cerebral.
F 10: Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de alcohol.
F 23: Trastornos psicóticos agudos y transitorios.
F 31: Trastorno bipolar
F 32: Episodios depresivos.
F 34: Trastornos del humor persistente.
F 40: Trastornos de ansiedad fóbica.
F 41: Otros trastornos de ansiedad.
F 42: Trastorno obsesivo – compulsivo.
F 43: Reacciones a estrés grave y trastornos de adaptación.
F 45: Trastornos somatomorfos
F 71: Retraso mental moderado
F 98: Otros trastornos de las emociones y del comportamiento de comienzo habitual en la infancia y adolescencia

Este cuadro se muestran las patologías mentales atendidas por el servicio de salud mental del Hospital Santa Barbara. Observándose predominio de los trastornos depresivos (53%) y los de ansiedad.(13%)

Archivos Bolivianos de Medicina • Vol. 15 • Nº 83 • Enero - Junio 2011 • Nº de Páginas 88 • ISSN 0004-0525

CONCLUSIONES.-

A través del presente estudio, se puede concluir que:

La mayor población de pacientes con Trastornos Mentales en el Hospital Santa Bárbara, oscilan entre los 21 y 59 años de edad, surgiendo un ligero predominio del sexo masculino.

Los principales Trastornos Mentales atendidos por el Servicio de Psiquiatría de Enlace del Hospital Santa Bárbara, a los episodios depresivos con un 53 %, equivalente a 169 pacientes, reacciones a estrés grave y trastornos de adaptación con un 13 %, Trastornos Mentales y del comportamiento debidos al consumo de alcohol con un 9 %; en porcentaje menor con Delirium no inducido por alcohol u otras sustancias psicótropas, otros Trastornos Mentales debidos a lesión o disfunción cerebral o a enfermedad somática, Trastornos de la personalidad y del comportamiento debidos a enfermedad, lesión o disfunción cerebral, Trastornos psicóticos agudos y transitorios, Trastorno bipolar, Trastornos del humor persistente, Trastornos de ansiedad fóbica, Otros trastornos de ansiedad, Trastorno obsesivo – compulsivo, Trastornos somatomorfos, Retraso mental moderado, Otros trastornos de las emociones y del comportamiento de comienzo habitual en la infancia y adolescencia.

El motivo de derivación de los diferentes servicios médicos del Hospital Santa Bárbara, es muy genérica solicitando valoración y tratamiento por la especialidad, sin reportar más detalles sobre el accionar integral que se requiere.

RECOMENDACIONES.-

Siendo el Hospital Santa Bárbara un nosocomio de tercer nivel y centro de referencia Departamental y por su trayectoria, después de los resultados y conclusiones del presente trabajo de investigación, corresponde recomendar lo siguiente:

- *Incentivar la investigación para obtener estudios científicos propios acorde a nuestro medio, que sirvan para evaluar y replantear las estrategias utilizadas y mejorar la atención al paciente en general, y después del presente estudio permitirse re dirigir la mira científica a aquellos pacientes que además de padecer una enfermedad física pueden sufrir algún trastornos mental secundario a la internación o la misma patología de base requiriendo de una intervención en psiquiatría de enlace, recibiendo una atención especializada, destinada a coadyuvar en el proceso salud enfermedad.*
- *Jerarquizar la atención en Psiquiatría de Enlace, como un instrumento fundamental para mejor la calidad y calidez de atención del paciente hospitalizado, optimizando el sistema de salud.*

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.-

1.-*Bersh S. Aspectos conceptuales de la Psiquiatría de Enlace. Buenos Aires Argentina. 2004. (Citado en 01.03.11) disponible en URL : http://www.psiquiatria.org.co/BancoMedios/Documentos%20PDF/aspectos%20conceptuales.pdf*

2.-*Calderón Pinto J. González Tugas M.Psiquiatría de Enlace. Santiago Chile. 2010. (Citado: 01.03.11) disponible en URL: http://www.psiquiatriauc.cl/enlace*

3.-*De la Osa O'Reilly M. Acosta C. Psiquiatría de enlace. La Habana Cuba. (Citado: 01.03.11) disponible en URL:Http://www.hospitalameijeiras.sld.cu/hha/mpm/documentos/PSIQUIATRIA/PA/PSIQUIATRIA%20DE%20ENLACE.pdf*

4.-*Doñas V, Cohen I, Jara C, Rubio A, Paz Marambio M, A.S. Tapia A. Psiquiatría de enlace hospitalario. Santiago Chile. 2008. (Citado: 01.03.11) disponible en URL:http://www.psiquiatrico.cl/fileadmin/documentos/Psiquiatria%20al%20dia/PSIQUIATRIA_DE_ENLACE_EN_EL_HOSPITAL.ppt*

5.-*Torres Barrenechea R. Interconsultas y enlace en psiquiatria. Santiago Chile. 1994. (citado: 01.03.11) disponible en URL: http://escuela.med.puc.cl/paginas/publicaciones/boletin/html/psiquiatria/5_3.html*

6.-*Florenzano R., Fullerton C. Somatización: aspectos teóricos, epidemiológicos y clínicos.*

Santiago Chile. 2002. (citado: 01.03.11) disponible en URL: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-92272002000100006&script=sci_arttext

7.-Barahona Michel R. Historia del Hospital Santa Bárbara. 2009. industrias gráficas "Qori Llama", Sucre – Bolivia pag 112, 113 y 114.