

# ADOLESCENTES Y EL CUIDADO DE MASCOTAS. UN MODO DE PREVENIR RABIA CANINA.

Adolescents and the care of pets. a way to prevent canine rabies.

1 Ballesteros Choque Y; García Arévalo G; Gutiérrez Manjón L.I; García Andrade M.B.

1 Universidad Mayor, Real y Pontificia San Francisco Xavier de Chuquisaca. Universitarios segundo Curso. Facultad de Medicina.

Recepción: 15 de octubre 2017  
Aceptado: 20 de noviembre 2017

## RESUMEN

La rabia canina es un problema de salud pública a nivel mundial, considerada una de las causas por la cual la población de 0 a 15 años presenta una alta tasa de mortalidad; en la rabia urbana el perro es el fundamental reservorio y representa el 90% de los casos de rabia animal, pero no es el único; se consideró como aspecto esencial el saber básico del adolescente, y se identificó las características del conocimiento que tienen sobre el cuidado de las mascotas.

El presente trabajo es de tipo observacional, cuantitativo transversal; el objetivo principal es determinar el conocimiento adolescente; de acuerdo a lo mencionado se realizó una encuesta dirigida a la población designada se llegó a la conclusión que el conocimiento que tienen es deficiente, debemos tener en cuenta que la responsabilidad de cada ciudadano tiene un papel importante ya que de él dependen los cuidados que se brindan a las mascotas; las personas que tienen bajos recursos económicos son las que más mascotas tienen, esto se observa sobre todo en zonas periféricas de la ciudad donde existe un alto índice de pobreza, por esta razón en alrededores de la unidad educativa Gualberto Paredes existen canes agresivos, esto hace notar que cada adolescente que ingresa a esta unidad educativa corre el riesgo de ser mordido, por ello es importante brindar información y que ellos sepan que hacer en caso de ser mordidos por un can y no desarrollar posibles complicaciones.

## PALABRAS CLAVE:

Rabia canina, Lassivirus, adolescentes, falta de conocimiento sobre rabia canina, mascotas, Sucre.

## SUMMARY

Canine rabies is a public health problem worldwide, considered one of the causes why the population from 0 to 15 years old presents a high mortality rate; in urban rabies, the dog is the fundamental reservoir and it represents 90% of the cases of animal rabies, but it is not the only one. The basic knowledge of teenagers was considered as an essential aspect and the characteristics of the knowledge they have about pet care were identified.

The present work is of observational and quantitative transversal type, the main point is to determine the adolescent knowledge, according to the aforementioned, a survey was carried out directed to the designated people, thus it was concluded that the knowledge they have is deficient, we must bear in mind that the responsibility of each citizen plays an important role since it depends on the care given to pets. People who have low economic resources are the ones with the most pets; this is especially true in peripheral areas of the city, where there is a high poverty rate; for this reason, around Gualberto Paredes School, there are aggressive dogs. This points out that every teenager who enters this School, takes the chance of being bitten, therefore it is important to provide information so they know what to do in case they got bitten by a dog; this trying to avoid complications.

## KEYWORDS:

Canine rabies, Lassivirus, teenagers, Lack of knowledge about canine rabies, Pets, Sucre.

## INTRODUCCIÓN

La rabia es una enfermedad prevenible mediante vacunación que afecta a más de 150 países y territorios, en la gran mayoría de las muertes por rabia en el ser humano, el perro es la fuente de infección. En el 99% de los casos de transmisión a los humanos, la enfermedad es contagiada por estos animales.

Es posible reducir esta enfermedad vacunando a los perros y evitando sus mordeduras, ya que como consecuencia causa miles de muertes cada año, principalmente en Asia y África. El 40% de las personas mordidas por un animal del que se sospecha que padece rabia son niños menores de 15 años.

En Bolivia, los últimos casos de rabia canina se han convertido en un problema crítico para la sociedad si bien nuestro país es el centro de atención para los países vecinos debido a que los índices de rabia canina están relativamente altos ya que existen muchos canes sin hogar debido a que en nuestro país existen personas de muy bajos recursos.

Se debe mencionar que los cuidados básicos de una mascota son imprescindibles ya que al decidir tener una mascota en casa genera compromiso y dedicación es por eso que cada ciudadano debe conocer las vacunas principales que debe tener el can, conocer los derechos que tienen los animales ya que en la constitución política todo ser vivo es respaldado.

Un can infectado es muy peligroso porque este llega a ser agresivo transmitiendo el virus de género LAS-SIVIRUS al atacar ocasiona mucho daño y si no es tratado a tiempo este llega al sistema nervioso provocando la muerte.

El motivo de la investigación surge ante este problema presente en nuestra ciudad, ya que produce grandes impactos sobre la sociedad, sobre los mismos animales y sobre el ambiente dificultando una buena calidad de vida se reconoce que existe falta de conocimiento en la mayoría de la población acerca de los cuidados y atención a los canes, sobre todo al momento de reconocer el cuadro clínico de la enfermedad.

Era entendido rápidamente incluso en la historia antigua que el virus de rabia podría ser transmitido vía una mordedura animal. La rabia es mencionada en varios trabajos antiguos de la literatura, tales como el papel por Aristóteles (300dC) una de las enfermedades que afecta a los perros y a cualquier mamífero; también en épocas históricas tempranas, requirieron al propietario de un perro donde se visualizaba sínto-

mas de la rabia y así tomar precauciones para evitar que su perro muerda a alguien.

Las mascotas son animales que viven en estrecho contacto con el hombre los más comunes son los perros, gatos y aves dada la creciente relevancia que han adquirido a nivel mundial la zoonosis, infecciones transmitidas desde los animales al hombre y viceversa (2)

Las mordeduras de animales a personas suponen un importante problema de salud dentro de estas, las más frecuentes son las producidas por perros. En relación a los perros agresores se describen algunas razas implicadas dentro del historial previo de animales (1); la rabia en Perú es una zoonosis viral de importancia debido al curso mortal de la enfermedad, afecta a todos los mamíferos presentándose en dos ciclos de transmisión: un ciclo urbano donde el reservorio es el perro y un ciclo rural donde el reservorio es el perro, murciélago y otros animales silvestres (3)

La mayoría de casos humanos de las últimas décadas ha sido por rabia urbana, sin embargo las medidas de control empleadas (campañas de vacunación canina, producción de vacunas, identificación del can mordedor, atención oportuna de la víctima y sistema de vigilancia y notificación) han logrado reducir la incidencia de rabia canina.

Se realizó un estudio epidemiológico para describir la tendencia de la rabia canina desde 1976-2006 y explorar posibles factores relacionados con su presentación en Colombia. Las variables fueron recolectadas mediante un cuestionario aplicado a los responsables del programa en cada departamento y mediante fuentes de investigación oficial nacional (5).

El análisis de la información que se va generando en cada uno de los servicios de salud debe contribuir en solucionar este problema de salud de manera conjunta con la comunidad (6)

La rabia es una enfermedad vírica infecciosa causada por un virus del género *Lyssavirus* de la familia *Rabdoviridae*, cuya principal fuente de transmisión es la inoculación del virus contenido en la saliva de un animal infectado. Es una enfermedad mortal, se han descrito casos por ciclos urbanos y rurales (10) las mordeduras de animales a personas suponen un importante problema de salud pública, dentro de estas las más frecuentes son las producidas por perros (1) sin intervención médica la enfermedad suele durar de 2 a 6 días y a menudo sobreviene la muerte por parálisis respiratoria. (8)

Las enfermedades han acompañado al hombre desde que éste hizo su aparición sobre la tierra hace millones de años. En los últimos años ha tenido lugar en el mundo la reemergencia de muchos eventos epidemiológicos, que van desde el descubrimiento de nuevas enfermedades infecciosas hasta otras que tuvieron determinados niveles de control y ahora muestran incidencia cada vez más alta. (8)

El periodo de incubación de la rabia es característicamente variable y reconoce los extremos de 10 a 365 días. En la gran mayoría de los casos el periodo habitual se sitúa entre 30 y 60 días luego de la mordedura infectante. La rabia en los caninos comienza con un cambio de los hábitos del animal, con progresiva ansiedad y excitación luego se evidencia erizamiento del pelo, mirada ansiosa, ladridos roncros y ataques de furor con agresividad marcada, tiende a deambular y escapa de su vivienda con dificultad en la deglución, saliva con aspecto espumoso posteriormente se observa una marcada incoordinación parálisis final con síntomas de encefalitis y la muerte (11)

La rabia se presenta en todos los continentes con excepción de Oceanía. Varios países están libres de la infección entre ellos: Barbados, Jamaica, Uruguay, Japón, Asia, Bulgaria, España, Gran Bretaña, Irlanda, Países bajos y Portugal. La rabia no tiene una distribución uniforme en los países infectados, ya que en muchos de ellos existen áreas libres de endemidad baja y alta y otras con brotes. (7)

La estadística y epidemiología de la Rabia a nivel Mundial menciona que:

- Cada 15 minutos una persona muere de rabia en el mundo.
- Cada hora, 10.000 personas reciben tratamientos post exposición.

Entre 40.000 y 70.000 personas son agredidas por perros que mueren de rabia.

En África, 5.000 personas mueren por año.

En Asia, cada año ocurren entre 35.000 y 55.000 casos de rabia humana.

En Europa, la rabia canina, se controló en la mayoría de los países, y los programas se orientan al control de la rabia silvestre (6)

Las mascotas tienen identidad propia y viven en el entorno del ser humano, tener una mascota requiere aceptar la responsabilidad que conlleva. Si bien no hay consensos algunos estudios indica que a compañía de mascotas proporciona salud.

### **Medidas destinadas al perro:**

**Alimentación** Debe alimentarse tres veces al día en cantidad suficiente dependiendo de su tamaño.

**Aseo** Debe mantenerse limpio, si tiene enfermedades de piel consultar al veterinario.

**Temperatura y Ambiente** no es adecuado dejar al perro expuesto a temperaturas extremas, debe mantenerse en lugares con sombra y agua fresca

**Cuidado y protección** el perro no es consciente de los peligros que corre, son los amos los que deben prevenir accidentes. (2)

Nos enfocaremos en determinar los conocimientos de adolescentes de 12 a 16 años en el departamento de Chuquisaca - Municipio Sucre distrito 5 en la unidad educativa Gualberto Paredes, en los cursos de primero y segundo de secundaria.

### **MATERIALES Y MÉTODOS:**

El presente trabajo es de tipo observacional, cuantitativo transversal; el objetivo principal es determinar el conocimiento de cada adolescente, se realizó búsquedas bibliográficas y recopilaciones de artículos de internet a través de buscadores Scielo, Dialnet.

El método de recolección de datos para la población designada de la unidad educativa Gualberto Paredes fue una encuesta con una serie de preguntas basadas en el saber básico de cada adolescente acerca de la rabia canina y cuidados hacia las mascotas.

### **RESULTADOS**

De acuerdo a la información obtenida a través de la encuesta se obtuvieron los siguientes resultados:

**TABLA N° 1**

Edad según sexo de los estudiantes de la Unidad Educativa Gualberto Paredes Distrito 5. Sucre. 2017

| EDAD  | SEXO     |           | Total   |
|-------|----------|-----------|---------|
|       | Femenino | Masculino |         |
| 12    | 16       | 17        | 33      |
| Row%  | 48,48%   | 51,52%    | 100,00% |
| 13    | 28       | 35        | 63      |
| Row%  | 44,44%   | 55,56%    | 100,00% |
| 14    | 14       | 20        | 34      |
| Row%  | 41,18%   | 58,82%    | 100,00% |
| 15    | 3        | 2         | 5       |
| Row%  | 60,00%   | 40,00%    | 100,00% |
| 16    | 2        | 1         | 3       |
| Row%  | 66,67%   | 33,33%    | 100,00% |
| TOTAL | 63       | 75        | 138     |
| Row%  | 45,65%   | 54,35%    | 100,00% |

Fuente: Encuesta realizada el 26 de julio de 2017 a alumnos de la U.E. Gualberto Paredes

En la U.E. Gualberto Paredes; el curso 1° y 2° de secundaria constan de adolescentes comprendidos entre las edades de: 12 a 16 años, siendo la población masculina la más participativa con presencia del 54,35%

**TABLA N° 2**

Respuestas a la pregunta: Tienes conocimiento sobre vacuna para los canes y su importancia.

| Conocimiento sobre Vacuna para Canes | N°  | %      |
|--------------------------------------|-----|--------|
| N.R.                                 | 3   | 2,17   |
| No (N.R.)                            | 8   | 5,80   |
| No (no conoce)                       | 40  | 28,99  |
| Sí (forma de prevención)             | 6   | 4,35   |
| Sí (informe de veterinario)          | 1   | 0,72   |
| Sí (N.R.)                            | 14  | 10,14  |
| Sí (para no lastimar)                | 1   | 0,72   |
| Sí (para que no muerda)              | 5   | 3,62   |
| Sí (para que no tenga rabia)         | 34  | 24,64  |
| Sí (por aprecio)                     | 1   | 0,72   |
| Sí (por el colegio)                  | 1   | 0,72   |
| Sí (porque es importante)            | 13  | 9,42   |
| Sí (por que informan)                | 4   | 2,90   |
| Sí (por que puede morir)             | 1   | 0,72   |
| Sí (por TV)                          | 5   | 3,62   |
| Sí (rabia, desparasitación)          | 1   | 0,72   |
| Total                                | 138 | 100,00 |

Fuente: Encuesta realizada el 26 de julio de 2017 a alumnos de la U.E. Gualberto Paredes

Aclaración: Sí-No ¿Por qué?

De acuerdo la pregunta realizada 87 personas de 138 respondió que tienen conocimiento sobre vacunas, teniendo en cuenta que es una forma de prevención ya sea para la salud del can como también para prevenir que tenga rabia canina y 51 personas no tienen conocimiento de las vacunas básicas para prevenir lo mencionado.

**TABLA N° 3**

Respuestas en base a la pregunta: La definición de rabia canina para ti es?:

| Definición de Rabia Canina                          | N°  | %      |
|-----------------------------------------------------|-----|--------|
| Una alteración repentina del perro                  | 21  | 15,22  |
| Una alteración hormonal del perro                   | 9   | 6,52   |
| Una enfermedad mortal canina provocada por un virus | 73  | 52,90  |
| Una alteración genética                             | 10  | 7,25   |
| Ninguna                                             | 23  | 16,67  |
| N.R.                                                | 2   | 1,45   |
| Total                                               | 138 | 100,00 |

Fuente: Encuesta realizada el 26 de julio de 2017 a alumnos de la U.E. Gualberto Paredes

De acuerdo a la pregunta realizada 73 personas de 138 respondieron correctamente y 65 personas de 138 respondieron no tener conocimiento de la rabia canina esto conlleva a que hay una mala información del tema que podría resultar negativamente para los adolescentes que poseen mascotas.

**TABLA N° 4**

Respuestas a la pregunta: Si fueses mordido por un can ¿qué harías?

| ¿Qué hacer si eres mordido por un can? | N°  | %      |
|----------------------------------------|-----|--------|
| a                                      | 12  | 8,70   |
| a-b                                    | 65  | 47,10  |
| a-c                                    | 4   | 2,90   |
| a-d                                    | 26  | 18,84  |
| a-e                                    | 1   | 0,72   |
| b                                      | 7   | 5,07   |
| b-c                                    | 3   | 2,17   |
| b-d                                    | 9   | 6,52   |
| c                                      | 6   | 4,35   |
| d                                      | 1   | 0,72   |
| d-e                                    | 1   | 0,72   |
| e                                      | 3   | 2,17   |
| Total                                  | 138 | 100,00 |

Fuente: Encuesta realizada el 26 de julio de 2017 a alumnos de la U.E. Gualberto Paredes

Aclaración: a) Ir a la posta más cercana a tu vivienda, b) Lavarse con agua y jabón, c) Solo lavarte y dejar que cure solo, d) Ir al banco de vacunas, e) Ninguna.

De acuerdo a la pregunta realizada 65 personas de 138; tomarían medidas oportunas como ser: lavarse con agua y jabón e ir a una posta cercana. Y el resto de los adolescentes respondieron de acuerdo a su criterio, observan que más de la mitad de los adolescentes no conocen las consecuencias de una mordedura por un can ya sea sano o con rabia canina ya que algunos no le darían importancia al momento de ser mordidos.

**TABLA N° 5**

Pregunta: ¿Cuáles son los síntomas de la rabia canina?

| Síntomas de la Rabia Canina          | N°  | %      |
|--------------------------------------|-----|--------|
| Agresivo                             | 1   | 0,72   |
| Agresivo, intolerancia a la luz      | 1   | 0,72   |
| Babeo                                | 9   | 6,52   |
| Babeo, intolerancia a la luz         | 8   | 5,80   |
| Babeo, no le gusta el agua           | 1   | 0,72   |
| Espuma en el hocico                  | 15  | 10,87  |
| Espuma en el hocico, agresivo        | 3   | 2,17   |
| Espuma en el hocico, temor al agua   | 1   | 0,72   |
| Intolerancia a la luz                | 1   | 0,72   |
| Intolerancia a la luz, muerte        | 1   | 0,72   |
| Miedo al agua, intolerancia a la luz | 1   | 0,72   |
| Muerden                              | 13  | 9,42   |
| Muerden, babeo                       | 3   | 2,17   |
| Muerte                               | 2   | 1,45   |
| N.R.                                 | 14  | 10,14  |
| No conoce                            | 61  | 44,20  |
| Ojos rojos                           | 1   | 0,72   |
| Ojos rojos, intolerancia a la luz    | 1   | 0,72   |
| Temor al agua                        | 1   | 0,72   |
| Total                                | 138 | 100,00 |

Fuente: Encuesta realizada el 26 de julio de 2017 a alumnos de la U.E. Gualberto Paredes

De acuerdo a la pregunta realizada 61 personas no conocen los síntomas de la rabia canina siendo casi el 50% lo que es alarmante para la población y el resto de los adolescentes conocen algunos síntomas de la rabia canina y son capaces de identificar un can infectado.

## CONCLUSIONES

De acuerdo al método de recolección asignado se pudo evidenciar que los adolescentes en cuanto a la enfermedad de rabia canina y los síntomas su conocimiento es bastante deficiente lo cual es un riesgo

para la salud de los mismos ya que esto los puede llevar a la muerte.

En cuanto al conocimiento de vacunas y medidas que deben tomar en caso de ser mordidos por un can la mayoría de ellos tienen poca información, lo cual resulta alarmante para la población debido a que los adolescentes se encuentran en una edad susceptible. Con la información recopilada se puede mencionar que la rabia canina en la ciudad de Sucre se presenta cada vez con mayor frecuencia pero los esfuerzos para prevenir esta enfermedad desarrollando campañas, no son suficientes para eliminar los casos de rabia canina.

## RECOMENDACIONES.-

La rabia canina es una enfermedad mortal que afecta a la población adolescente viendo que ellos son propensos a ser mordidos por un can, es por ello que deben tomarse medidas preventivas como: saber qué hacer después de ser mordido por un can, dónde acudir para ser atendido adecuadamente, saber diferenciar entre un perro sano y uno con rabia como también conocer las vacunas que se deben colocar para prevenir enfermedades caninas.

Es importante prevenir la enfermedad de rabia canina en la población, con el inicio de nuevas campañas y programas de salud dirigido sobre todo a los animales de la calle, no solo para la inmunización de rabia sino también para la pronta esterilización de los canes, otra forma de prevención contra la incidencia de rabia canina es promover una mayor enseñanza y charlas educativas por parte de autoridades y sector médico hacia la población más joven que se encuentra en las diferentes unidades educativas para incrementar su conocimiento y crear responsabilidad en la tenencia de mascotas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Palacio J., García Belenguer S. Aspectos epidemiológicos de las mordeduras caninas. Rev. Gaceta Sanitaria; 2005: Vol.19(1).50-58 Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112005000100011](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112005000100011)
2. Torres M.V., López J, Solaria M.V.V, Jofre G.L., Abarca K, Perret C. Recomendaciones para el cuidado y manejo responsable de mascotas y su impacto en la salud humana. Comité de infecciones reemergentes. 2005: 1-18. Disponible en: [https://www.researchgate.net/profile/Marisa\\_Hidalgo/publication/267691235\\_RECOMENDACIONES\\_](https://www.researchgate.net/profile/Marisa_Hidalgo/publication/267691235_RECOMENDACIONES_)

- PARA\_EL\_CUIDADO\_Y\_MANEJO\_RESPONSABLE\_DE\_MASCOTAS\_Y\_SU\_IMPACTO\_EN\_SALUD\_HUMANA/links/546caf4e0cf2a80cf2e0e-d6d/RECOMENDACIONES-PARA-EL-CUIDADO-Y-MANEJO-RESPONSABLE-DE-MASCOTAS-Y-SU-IMPACTO-EN-SALUD-HUMANA.pdf
3. López R. Reemergencia de la Rabia en Perú. Rev. Peru. med. exp. salud pública; 2007: Vol.24 (1). Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342007000100001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342007000100001)
  4. Navarro A.M., Bustamante J, Sato A. Situación Actual y control de la rabia en Perú. Rev. Perú Med.Exp.Salud. 2007: Vol. 24(1). Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342007000100008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342007000100008)
  5. Cediell N. Epidemiología de Rabia Canina en Colombia; Rev. Salud Pública. 2010:Vol.12(3). Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0124-00642010000300003](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0124-00642010000300003)
  6. Hochstatter García I., Arteaga Vera FA. La rabia un problema de actitud. Rev.Bol.2011:- Vol.15(83).378 -379 Disponible en: [http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S0004-05252011000100006&script=sci\\_arttext&tlng=es](http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S0004-05252011000100006&script=sci_arttext&tlng=es)
  7. Aleman Brunet M.C, Guerra Rodríguez Y. Intervención Educativa para elevar el nivel de conocimientos sobre Rabia Canina en adolescentes. Rev.Arch.med.Camaguey.2012: Vol.16. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S102502552012000100008&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S102502552012000100008&script=sci_arttext&tlng=pt)
  8. Pérez Céspedes NE., Yáñez Crombet A, Ramírez Díaz AL. Caracterización epidemiológica de las lesiones por mordeduras de animales reservorios de rabia Granma. Multimed.Rev.medica. 2013-2015: Vol.5. 23-39. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul2016/mul165c.pdf>
  9. Aguilar Apaza Y.Y.. Conocimiento de los adolescentes sobre la rabia humana en la institución educativa Santa Rosa Puno. Rep. Int. UNA. 2015: 10-20. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.p/handle/UNAP/1671>
  10. Castro Soto M. Encefalitis Rábica Serie de casos clínicos. Rev. Gaceta médica boliviana.2015:- Vol.38(2). Disponible en: <http://www.boliviarevista.com>
  11. Amasino F., Garbi C.J., Amasino M.F. La rabia humana en la provincia de Buenos Aires, Argentina origen evolución actualidad. Rev. Analecta veterinaria. 2002: Vol.22(1). Disponible en: <http://Sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/11141>