REV COMPAS EMPRES ultima_Layout 1 1/11/16 9:10 AM Página 37

Artículo Científico

GUÍA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA PARA LA ELABORACIÓN DEL DUELO DE MADRES ANTE LA DESAPARICIÓN DE UN HIJO/A POR TRATA

PSYCHOLOGICAL INTERVENTION GUIDE FOR MATERNAL MOURNING PREPARATION TO THE DISAPPEARANCE OF A CHILD FOR TRAFFICKING

Páginas 37 a 40

Fecha de Recepción: 12/11/15

Fecha de Aprobación: 24/11/15

Est. Andreina Verónica Córdova Valenzuela (1)

RESUMEN

El presente artículo propone una guía de intervención psicológica para la elaboración del duelo de madres ante la desaparición de un hijo/a por trata. El mismo se hizo a través de 5 casos de madres en la ciudad de La Paz; a las cuales se les aplicó 3 instrumentos psicológicos (entrevistas, historias de vida, test proyectivo) con el propósito de conocer sentimientos, pensamientos y conductas por los que atraviesan durante el proceso; siendo que un duelo por desaparición se caracteriza por la ambigüedad de no saber si el ser querido vive o muere, por lo tanto, es inconcluso.

El objetivo de la guía de intervención psicológica es orientar a la madre a reestructurar su vida en base a objetivos propios y no en base a la desaparición, con el propósito de mejorar tanto sus relaciones interpersonales como su progreso individual.

Palabras Clave: Luto Materno. Niños desaparecidos – Apoyo a víctimas. Apoyo psicológico.

ABSTRACT

This article proposes a psychological intervention guide for the mothers mourning preparation to the disappearance of a child for trafficking. The same was done through 5 cases of mothers in the city of La Paz; to which were applied three psychological instruments (interviews, life stories, projective test) with the purpose of knowing feelings, thoughts and behaviors by passing through during the process; being a disappearance mourning is characterized by the ambiguity of not knowing if their loved one lives or dies, therefore, is unfinished.

The purpose of the psychological intervention guide is to orient to restructure the mother her life based on their own objectives and not on the basis of the disappearance, in order to improve both: her interpersonal relationships as her individual improvement.

Keywords: Maternal mourning. Missing children - Support for victims. Psychological support.

INTRODUCCIÓN

En nuestra sociedad no es común hablar de muerte y menos de duelo. Esta realidad se la vive como un tabú y solo cuando la persona debe enfrentarse a ella directamente, es cuando reacciona de manera intuitiva y vive el proceso como puede; lo cual generalmente no es lo más saludable, debido a que la misma tiende a negarse ante la situación y encerrarse en sí misma. El duelo es un proceso que, como indica etimológicamente su significado, produce mucho dolor en la persona que lo está viviendo. Se cree que el duelo solo se vive ante la muerte de una persona, sin embargo, el duelo puede darse tanto ante una pérdida total (muerte) o ante una pérdida simbólica (desaparición). Una de las definiciones más aceptadas de duelo, indica que consiste en un proceso normal ante la pérdida de un ser querido y tiene síntomas a nivel físico (dolores de cabeza, taquicardia, resfríos, etc.) y psicológico (ira, tristeza, culpa, etc.) (1).

William Worden, define el duelo como “la experiencia de alguien que ha perdido a un ser amado por la muerte” (2); pero también agrega, que el duelo puede aplicarse a otras pérdidas. Una de ellas es la desaparición por trata, que jurídicamente, se define como la ausencia del individuo por un periodo igual o mayor a 72 horas. Esto puede significar un duelo ambiguo

1. Egresada de la Carrera de Psicología. Univalle La Paz. andre199217@gmail.com

REV COMPAS EMPRES ultima_Layout 1 1/11/16 9:10 AM Página 38

para los seres queridos, pues, existe incertidumbre respecto a lo sucedido con la persona.

Si ya el fallecimiento de una persona significa dolor e incomprensión por parte de los seres queridos; un duelo por desaparición es aún más complejo puesto que no hay certeza de la muerte. Particularmente, en la desaparición por trata, existe dolor y un futuro incierto, lo cual hace que los familiares no se rindan ante la búsqueda.

La trata de personas hoy en día es una de las causas principales de desaparición, especialmente en menores de edad de sexo femenino. Entre el 2008 a 2013 se registraron 1.658 personas desaparecidas (3). Este hecho hace que sea necesario pensar en la existencia de un apoyo psicológico para la madre cuya hija/o está desaparecida, ya que, es un proceso, largo y extenuante física y emocionalmente.

Por lo tanto, se propone una guía de intervención psicológica para la elaboración del duelo de madres ante la desaparición de un hijo/a por trata, pues se pretende enriquecer la teoría ya existente sobre el duelo, así como también, mejorar la calidad de vida de la madre y ayudarla a enfocarse en objetivos propios y no solo centrar su vida en la desaparición.

Actualmente en Bolivia, existe la ley 263 que tiene por objeto combatir la Trata y Tráfico de Personas, y delitos conexos, garantizar los derechos fundamentales de las víctimas a través de la consolidación de medidas y mecanismos de prevención, protección, atención, persecución y sanción penal de estos delitos (4). Sin embargo, esta ley se enfoca en penalizar y combatir el delito de trata y tráfico. Sin embargo, no existe un apoyo psicológico para las víctimas extendidas que serían las madres de los desaparecidos, puesto que se otorga mayor relevancia al aspecto jurídico, y a las víctimas en caso de que éstas aparezcan.

El papel del psicólogo es fundamental dentro de este proceso, pues, se encargará de acompañar, guiar y escuchar a la madre del hijo/a desaparecido; para posteriormente seguir un tratamiento que implique la aceptación de la pérdida. Se debe resaltar que la ayuda del psicólogo no debería ser inmediata a la pérdida, entendiendo que el duelo es un proceso natural, no obstante, según algunos autores, la persona debería acudir a un especialista si los síntomas persisten o se intensifican después del período de 1 año a 2 años.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para realizar el estudio, se reclutó a 5 madres de la ciudad de La Paz cuyos hijos/as fueron víctimas de una desaparición por trata. Las mismas fueron contactadas mediante redes sociales y canales de televisión.

Se utilizó el método inductivo-analítico (5), ya que, se estudiaron de forma detallada todos los aspectos que implica la desaparición de una hija/o y, posteriormente, se realizaron entrevistas a madres cuyas hijas/os fueron víctimas de una desaparición por trata; para llegar al estudio de lo que implica la pérdida ambigua y por ende, el duelo en estas circunstancias.

El presente fue un estudio de tipo exploratorio con un enfoque cualitativo (5), pues se recolectaron datos mediante entrevistas, historias de vida y test proyectivo; para posteriormente analizar la información y obtener conclusiones.

La investigación fue de tipo no experimental–transeccional (5). Se utilizó este tipo de investigación, ya que se observó y trabajó con las madres en un periodo determinado de tiempo, y en un espacio donde se sintieran cómodas, para que de esa forma fuera más fácil observar sus reacciones en un ambiente que sea familiar para ellas.

Los instrumentos aplicados a las 5 madres fueron: entrevistas, historias de vida y test “Persona Bajo la Lluvia” (6).

• **Entrevistas estructuradas:** se define como una reunión para intercambiar información entre una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otras (entrevistados). En la entrevista, a través de las preguntas y respuestas, se logra una comunicación y la construcción conjunta de significados respecto a una tema (7).

Se utilizó esta técnica con el fin de obtener información determinada, mediante una interacción directa con los sujetos. Las preguntas para la entrevista fueron de elaboración propia, contando con la aprobación de 2 expertos en la materia.

• **Historias de vida:** La biografía o historia de vida es una forma de recolectar datos que es muy utilizada en la investigación cualitativa. Puede ser individual (un participante o un personaje histórico) o colectiva (una familia, un grupo de personas que vivieron durante un periodo y que compartieron rasgos y experiencias) (8). Se hizo uso de este instrumento pues permite conocer de forma detallada aspectos de la vida de la persona que pueden ser relevantes en el proceso de duelo.

REV COMPAS EMPRES ultima_Layout 1 1/11/16 9:10 AM Página 39

• **Test de Persona Bajo La Lluvia:** El test de la Persona bajo la lluvia es una técnica proyectiva de simple aplicación y que requiere de poco tiempo. Es apropiado para aplicar en todas las edades, todas las profesiones y para ambos sexos.

Se utilizó este test para conocer sobre rasgos de la personalidad del sujeto y se logró conocer ciertos conflictos a los cuales se está enfrentando en el proceso de duelo (8).

Después de realizar un análisis de los instrumentos aplicados, se observa que las madres sienten tristeza, impotencia, rabia, culpa y desesperación por recuperar a sus hijos/as. Igualmente, no cuentan con los recursos económicos necesarios como para sostener la búsqueda, ya que, según manifiestan, el proceso de búsqueda siempre se encuentra estancado de no tener dinero. Es así que ninguna de ellas podría costear un psicólogo para que las guie durante el proceso de duelo, pero, desearían recibir esta ayuda de forma gratuita.

RESULTADOS

Se puede concluir en que existen ciertas similitudes en las 5 madres, basándose en tres aspectos; en el aspecto emocional, se observa impotencia, tristeza, incertidumbre y rabia que sienten respecto a la desaparición.

En el aspecto relacional, las entrevistadas señalan que perdieron el deseo de realizar actividades junto a su familia o amigos, pues prefieren dedicarse por completo a la búsqueda de su hijo/a desaparecido y a trabajar, puesto que argumentan que en el proceso de búsqueda requieren dinero para que la misma avance. Finalmente, en el aspecto físico se puede observar que presentan cansancio, estrés y dolores de cabeza. Asimismo, concuerdan en que las acciones para la búsqueda del hijo/a desaparecido son muy lentas y desgastantes, por lo cual consideran que las leyes existentes al respeto no se aplican.

Por último, respecto al vínculo madre–hijo/a, se observa que las madres compartían tiempo con sus hijas/os durante el trabajo, debido a que éstas/os ayudaban a sus madres tanto en el trabajo como en el hogar con los hermanos (Ver Tabla Nº 1).

Tabla Nº 1. Grilla comparativa de Instrumentos Aplicados

EJES TOMADOS EN CUENTA	SUJETO 1	SUJETO 2	SUJETO 3	SUJETO 4	SUJETO 5
CONSECUENCIAS DE LA DESAPARICIÓN DEL HIJO/A POR TRATA SOBRE LAS MADRES	Aislamiento Tristeza Impotencia Ira	Tristeza Impotencia Ira	Tristeza Culpa Ira Aislamiento	Tristeza Culpa Impotencia Ira Aislamiento	Tristeza Ira Impotencia
TIPO DE RELACIÓN QUE MANTENÍA LA MADRE CON LA HIJA/O DESAPARECIDO	Falta de comunicación. Colaboración de la hija en el trabajo y hogar.	Falta de comunicación. Colaboración de la hija en el trabajo y hogar.	Falta de comunicación. Colaboración de la hija en el trabajo y hogar.	Relación muy cercana.	Falta de comunicación. Colaboración de la hija en el trabajo y hogar.
CIRCUNSTANCIA DE LA DESAPARICIÓN	Retorno de actividad escolar.	Retorno de actividad escolar.	Retorno de salida con amigas.	Desaparición ante la supervisión de la madre.	Salida con amigas.
ACCIONES DE BÚSQUEDA	Ayuda de vecinos y familiares FELCC	Ayuda de vecinos y familiares FELCC Canal de TV	Ayuda de vecinos y familiares FELCC	Ayuda de vecinos y familiares FELCC Canal de TV	Ayuda de vecinos y familiares FELCC
IMPORTANCIA DE LA ELABORACIÓN DEL DUELO	No recibe apoyo psicológico. Expresa que no lo necesita.	No recibe apoyo psicológico. Expresa, le gustaría recibirlo.	No recibe apoyo psicológico. Expresa, le gustaría recibirlo.	No recibe apoyo psicológico. Expresa, le gustaría recibirlo.	No recibe apoyo psicológico. Pero, le gustaría recibirlo.

Fuente: Elaboración propia. 2015.

DISCUSIÓN

• El duelo es un proceso normal que atraviesa la persona ante una pérdida, esta no siempre es por una muerte, sino, puede ser por una pérdida simbólica. En el caso de la desaparición por trata, el doliente atraviesa un duelo complicado debido a la ambigüedad de la pérdida, lo cual conlleva a sentimientos de culpa, negación, rabia, tristeza, impotencia, etc.

• Cuando existe un duelo por desaparición, la incertidumbre hace que la calidad de vida de la persona se deteriore de manera muy significativa, pues todo en su rutina cambia de forma radical y gira en torno a la búsqueda del hijo/a. Trabajar sobre este aspecto en la terapia es fundamental para que la persona pueda reintegrarse a su sistema familiar y seguir adelante con su vida, aprendiendo a vivir con la esta pérdida que en realidad es ambigua

• Sería importante instituir una ley que asegure el apoyo psicológico a los familiares, donde se les pueda brindar ayuda psicológica gratuita para poder transitar este proceso con la guía de un profesional en salud mental, pues, según lo expresado por las madres, un aspecto muy complicado, es el económico, ya que no cuentan con los medios monetarios suficientes para

REV COMPAS EMPRES ultima_Layout 1 1/11/16 9:10 AM Página 40

solicitar ayuda psicológica, la cual, señalan, que sería de gran ayuda.

• Es importante tomar en cuenta el tiempo que trascurre desde la desaparición para detectar síntomas depresivos en la madre, esto debería realizarse en forma conjunta con la familia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

(1) DÍAZ, E. Duelo y el proceso para superarlo. 2012 http://www.tanatologia-amtac.com/154%20Duelo.pdf//, (05 de abril de 2015)

(2) WORDEN, W. El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia. Barcelona. Paidós, 1997

(3) FERNÁNDEZ, C. Ley contra la trata y tráfico. 2013 . http://www.jornadanet.com/n.php?=102967-1 . 05 de abril de 2015

(4) UNICEF. Decreto de ley 263 contra la trata y tráfico de personas 2011 http://www.unicef.org/bolivia/Ley__Ley_integral_contra_la_trata_y_trafico_de_personas.pdf 11 de abril de 2015

(5) HERNÁNDEZ, R., FERNÁNDEZ, C., BAPTISTA, P. Metodología de la Investigación. 2006. 4ª Ed.. McGraw Hill 11 de abril de 2015

(6) INFOCOP. Las intervenciones psicológicas y sus técnicas 2011 http://www.infocop.es/view_article.asp?id=418423445. 11 de abril de 2015

(7) CARVAJAL,L… Metodología de la investigación. 2007 http://www.lizardo-carvajal.com/la-induccion-como-metodo-de-investigacion-cientifica//// 11 de abril de 2015

(8) GONZALES, Técnicas Psicológicas 2009 http://roxita1819-psico.blogspot.com/2009/08/tecnicas-proyectivas.html 11 de abril de 2015