

LA ÉTICA EN LA PRÁCTICA MÉDICA

*Dr. Oscar Vera Carrasco

Director de la Revista "Cuadernos"

La medicina se sustenta en el principio del servicio al ser humano en función de su salud. Sus objetivos son: propiciar su bienestar físico y mental, curar o por lo menos aliviar su enfermedad. Su ética es antropocéntrica, es decir humanística. Por lo tanto, el médico como profesional tiene el imperioso deber de cumplir sus funciones sobre la base de sus competencias derivadas de sus conocimientos científicos y verdades actualizadas, aplicándolas con calidad, responsabilidad, con experiencia y aplicando otras virtudes humanísticas que lo comprometen al buen hacer, con prudencia, con sabiduría y con discernimiento.

Estos "requisitos esenciales" deben consistir en conocimientos médicos, habilidades clínicas, actitudes profesionales características del comportamiento y de ética que todos los médicos deben tener, sea cual fuere el lugar donde recibieron su formación.

En consecuencia, la práctica médica o acto médico se refiere a lo que realiza el profesional de la medicina en el desempeño de su profesión frente al paciente (ética médica individual) y a la sociedad (ética médica social). Los actos que lleve a cabo en función de su vida privada, no profesional, caerán en el campo de la ética general, la misma que permite juzgar los actos de cualquier persona. Es toda acción o disposición que el médico realiza en el ejercicio de su profesión en el proceso de diagnóstico, tratamiento y pronóstico, así como los que deriven directamente de éstos.

La **Ética Médica** es una "disciplina que fomenta la buena práctica médica, mediante la búsqueda del beneficio del paciente, dirigida a preservar su dignidad, su salud y su vida". La docencia e investigación médicas, son también parte constitutiva de la práctica médica, y su realización se inscribe en las más antiguas tradiciones y son esfuerzos sociales corporativos de la más alta responsabilidad, por lo que su orientación y control se fundamenta en los principios éticos más relevantes de nuestra época.

Por todo lo anterior, cabe señalar que la excelencia del ejercicio médico se fundamenta en principios éticos. De las diversas teorías propuestas en las últimas tres décadas, el marco teórico propuesto por Beauchamp y Childress destinada a aplicar las normas para regular la investigación biomédica y aplicar los principios éticos a la práctica médica, son los principios de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. Cuando la práctica médica procura la beneficencia sin consideración del ejercicio legítimo de la autonomía del paciente, tal conducta resulta en paternalismo no justificado; si el respeto irrestricto de la autonomía desconoce la ilegitimidad de tal principio en ciertos casos (por la no posesión de capacidad, libertad, posesión de derecho e información adecuada), tal conducta deriva en negligencia.

En conclusión, la ética médica es la disciplina que se ocupa del estudio de los actos médicos desde el punto de vista moral y que los cualifica como buenos o malos, a condición de que ellos sean voluntarios y conscientes. La ética médica orienta la conducta de los médicos hacia el bien, busca lo correcto, lo ideal y la excelencia.

REFERENCIAS

1. Localio AR. *Relation between malpractice claims and adverse events due to negligence, results of the Harvard Medical Practice Study 111*. IN *Engl J* 11991; 325: 245-51.
2. Colegio Médico de Bolivia. *Estatuto orgánico y Reglamentos del Colegio Médico de Bolivia*. Oruro 2004.
3. Torres-Valdez F. *La ética médica y la relación médico-paciente*. *Rev Gastroenterol Mex*, Vol 72, Supl 2, 2007
4. Fernández-Cañedo L. *Rev UV*, Enero-Junio 2011
5. Aguirre-Gas. *Principios éticos de la práctica médica*. *Cir Ciruj* 2004; 72: 503-10
6. Pinto BJ, Guzmán F, Moreno SE. *Deontología médica y bioética clínica: algunas consideraciones generales*. *Rev Médica, Sanitas* 16 (2): 34-37, 2013
7. Gonzales-Herrera N. *Ejercicio de los principios de autonomía y beneficencia en el acto médico*. *Sociedad Colombiana de Anestesiología y Reanimación-SCARE* 1997; 3 (2)
8. Levinson MD. *La comunicación médico paciente: relación con las demandas por mala praxis en los médicos de atención primaria y los cirujanos*, *JAMA (ed esp)* 1997; 6: N° 7.
9. Gracia D. *Principios y metodología de la ética*. *Bioética para clínicos*. Ed. Azucena Couceiro Ed. Triacastela 1999
10. Fajardo-Ortiz G. *El legado, el saldo y los modelos de la ética de la atención médica*. *RevMed IMSS (Mex.)* 1991; 29: 55-9