

LIFTING DE CUELLO

Mendoza Fernández Lizdey Carla¹
Colaboración: Mendoza Forra Gladys Mariela²

RESUMEN

El lifting se ha convertido en una de las cirugías mas requeridas por la población mayor a los 40 años, como una alternativa para contrarrestar y retrasar los efectos del tiempo en el aspecto físico, siendo la cara y el cuello las áreas más afectadas y de mayor interés estético en un individuo.

El rostro y el cuello envejecen paralelamente pero es el cuello la zona que refleja con mayor notoriedad los signos del envejecimiento, por la facilidad con la que se deshidrata, al ser una de las regiones más expuestas al medio ambiente y estar sujeta a los cambios morfológicos con el aumento o pérdida de peso.

El lifting de cuello al buscar estilizar esta región, coadyuva con la estética del rostro, puesto que al contornear y afirmar el cuello, existe una mayor definición de los ángulos mandibulares, de modo que exista armonía con el rostro, por lo cual se considera que el lifting de cuello y el lifting facial se complementan para lograr un rejuvenecimiento integro en el paciente.

PALABRAS CLAVE

Lifting de cuello. Cervicoplastia. Platismoplastia.

ABSTRACT

The lifting has become one of the most requested surgeries by most people at age 40, as an alternative to counter and delay the effects of time on the physical aspect, being the face and neck areas

most affected and of most aesthetic interest of an individual.

The face and neck aging in parallel but the neck reflects the more visible signs of aging. It occurs because it becomes dehydrated easily, it is one of the regions most exposed to the environment and for morphological changes with weight gain or loss.

The neck lifting searching a style in this region contributes to the aesthetics of the face, since the contour and affirm the neck, there is a better definition of the mandibular angles, so that there is harmony in the face, which is considered to the neck lift and facelift complement to achieve an integro rejuvenation patient.

KEYWORDS

Neck lift. Cervicoplasty. Platismoplasty.

INTRODUCCION

La cirugía plástica busca combinar el arte y la ciencia, direccionada a mejorar el aspecto físico hasta lograr la belleza corporal, para ello incluye un conjunto de conocimientos y técnicas para su ejecución.¹

Sin embargo, la cirugía plástica tiene sus propias limitaciones, como el sexo y la edad, incluyendo la conformación ósea del sujeto, integridad de los músculos que lo recubren, capacidad de curación y la respuesta a dicha cirugía, que pueden ser diferentes en cada sujeto.¹

Considerando estos factores, la cirugía plástica ofrece distintos procedimientos y técnicas, mencionándose entre ellas al *lifting*, cirugía que tiene como objetivo el rejuvenecimiento físico, teniendo como factor determinante la edad de los pacientes, ya que puede ser aplicada en

¹ Univ. Tercer Año Facultad de Odontología UMSA.
² Univ. Tercer Año Facultad de Odontología UMSA

sujetos mayores a los 40 años, siendo esta población la que generalmente recurre a esta técnica.²

Como es bien sabido, con el paso del tiempo van apareciendo los signos de envejecimiento, por una disminución en la producción de elastina y colágeno, provocando la pérdida de elasticidad y firmeza de la piel, mostrando signos que se notan principalmente en la cara y el cuello, ya que ambas regiones envejecen simultáneamente, sin embargo es el cuello donde se marcan más los signos de envejecimiento, porque esta región es la más fina y sensible del cuerpo, además que se deshidrata con mayor facilidad por la poca cantidad de glándulas sebáceas que posee, de forma que con el transcurso del tiempo la piel se torna más flácida y seca, con presencia de pliegues y acumulación de grasa regional.^{3,4}

Se considera que para lograr un rejuvenecimiento integral en el paciente, el lifting de cuello debe ir acompañando del lifting facial, sumándose a estos dos el lifting de frente, cejas y párpados, para evitar provocar un desequilibrio en el balance que existe entre la cara y el cráneo.^{5,6}

Para la realización de la cirugía plástica en cuello se debe tomar en cuenta la calidad, estado, textura, conservación e hidratación de la piel, asimismo la cantidad de arrugas, la presencia de grasa, la conformación ósea y tejidos subyacentes, para determinar el grado de extensión de la incisión.^{3,5}

Ahora bien, el tratamiento del cuello se enfoca en tres aspectos principales: los músculos, la piel y la cantidad de grasa existente en ese sector. Para ello se ofrece tres alternativas que son: la cirugía plástica del músculo platisma, el lifting de cuello y la lipoescultura del cuello, cada una de estas técnicas

puede ser aplicada de forma separada, pero lo mejor y más conveniente es combinarlas.⁷

PROCEDIMIENTO LIFTING DE CUELLO

Para comenzar con el *lifting de cuello*, y una vez preparado el paciente, se debe administrar anestesia local o general, cuya elección es una decisión que se tomará en función a las características individuales de cada sujeto. Posteriormente se realiza una incisión vertical por detrás de la oreja y otra horizontal paralela a la naciente del cabello en la parte posterior del cráneo, a través de estas incisiones se realiza el levantamiento y estiramiento de los músculos y la piel del cuello hasta lograr su ubicación final, de modo tal que al concluir el proceso se elimine la piel excedente, para luego suturar y finalmente proceder al vendaje alrededor de la cabeza y cuello, el que se retirará después de 48 horas, mientras que los puntos se retiraran en los siguientes 10 días.^{2,8,9}

Las molestias postquirúrgicas son leves al igual que el dolor y son controladas mediante la administración de analgésicos y antibióticos, la que se realiza de manera profiláctica para evitar futuras infecciones. Las equimosis resultantes pueden durar por lo menos 2 semanas, tiempo en el cual se recomienda al paciente dormir con la cabeza y cuello elevados y reposar por aproximadamente por 2 semanas. Después de la cirugía el paciente debe seguir en control durante seis meses en los cuales, se observarán los resultados finales.²

La introducción de la aplicación de procesos endoscópicos que le permite al cirujano visualizar mejor la zona quirúrgica, reduce la cantidad de hematomas y permite realizar incisiones más pequeñas, de modo que la recuperación sea más rápida y efectiva.⁸

El lifting de cuello puede combinarse con otras técnicas como la cervicoplastia que busca retirar el exceso de piel generado en el cuello, en la cual la incisión se realiza a unos 3 a 3.5 cm de distancia por debajo del mentón, acompañado de una segunda incisión que se realiza detrás de las orejas, luego se elimina la piel en exceso ubicando y fijando la piel por medio de suturas a nivel de lugares estratégicos que permiten delimitar y contorneo mejor el ángulo del cuello.^{5,8,10}

Por su parte, la *platismoplastia* está orientada a reubicar y disminuir el tamaño del músculo cutáneo del cuello (platisma) y se realiza a través de una incisión en los lugares anatómicos citados en la cervicoplastia, de modo que a través de este lugar de abordaje se tense y eleven los músculos y se logre reubicar la piel.⁸

Otro procedimiento a realizar en cuello, es la *lipoescultura* y consiste en eliminar la grasa en exceso ubicada en la parte superior del cuello, dando una apariencia de doble barbilla (papada). En esta técnica se procede con una incisión a 2 mm por detrás del lóbulo de la oreja y otra por debajo de la barbilla, donde se ingresará un tubo hueco pequeño, por donde se aspira la grasa en exceso hasta reducir el aumento de volumen del ángulo mandibular.^{5,7}

Todas estas técnicas combinadas le otorgan al cuello mayor tonicidad y delimitación a la parte media del cuello, dándole un aspecto más estilizado.⁷

COMPLICACIONES

El riesgo más común en el lifting y cervicoplastia es la infección, secundaria a manipulación quirúrgica del área, así como la presencia de sangre residual, que ante una asepsia y antisepsia inadecuada llevará a celulitis regional, que puede comportarse de

manera severa y comprometer la vida del paciente. Los procesos más leves pueden perjudicar la evolución de la cirugía debiendo ser tratada con antibióticos en forma oportuna.¹¹

Otra complicación del lifting de cuello son los hematomas que si llegan a ser demasiado grandes y persistentes deben ser eliminados, porque alteran la cicatrización y pueden producir fenómenos compresivos en estructuras del cuello, provocando daño a los vasos y nervios adyacentes.¹¹

TECNICA DEL ANCLAJE CONTINUO

Esta técnica tiene como propósito tensar la piel sin la necesidad de recurrir a la cirugía. Consiste en realizar líneas o trazos a partir de las mejillas hasta el vértice de la cara vista desde arriba. Luego a nivel del mentón y el cuello se trazan tres vectores en forma ascendente siguiendo las líneas de tensión de la piel. Posteriormente se procede a marcar con las líneas de Radiesse, que no son más que ácido hialurónico reticulado que estimula la producción de colágeno. Este proceso consta de cuatro aplicaciones en cada lado, en un tiempo de 45 minutos con el uso de jeringas muy delgadas, después de lo cual se realiza un masaje a nivel del cuello, de forma que el material ingresado se reparta homogéneamente por toda la zona. Inmediatamente después y durante 60 minutos se deben aplicar compresas mojadas en agua fría, para finalmente aplicar cremas protectoras, después de ello se realiza un control mediante ecografía comprobando la distribución del ácido y la integridad de los tejidos para que luego de 12 semanas se evalúe la evolución y se observe la producción estimulada de colágeno, de modo que los resultados estéticos finales se aprecien recién alrededor de un año después de realizado el procedimiento.¹²

BIBLIOGRAFIA

1. Cucchiani R. Lifting. [Internet]. URL disponible en: <http://www.rodolfocucchiani.com.ar/pdf/lifting.pdf>. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
2. Jiménez J. Lifting de cuello. [Internet]. URL disponible en: <http://www.clinicadeestetica.eu/cirug%C3%ADa-facial/lifting-de-cuello.html>. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
3. INSTIMED. Lifting de cuello sin cirugía (Lifting Neck). [Internet]. URL disponible en: http://www.instimed.es/tratamiento.php?id_servicio=88&tipo=servicio. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
4. Sunol. Lifting de cuello: Acaba con esas arrugas. [Internet]. URL disponible en: <http://www.cirugiaestetica10.com/lifting-de-cuello>. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
5. Monreal J. Lifting de cara y cuello. [Internet]. Madrid. URL disponible en: <http://www.drmonreal.info/tratamientos-cirugia/lifting-facial-ritidectomia>. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
6. T-Change. Otros procedimientos faciales: Lifting de cuello. [Internet]. URL disponible en: <http://www.t-change.com/desktop/es/lifting-facial.shtml>. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
7. Wellness K. Corrección de cuello - lifting de cuello. [Internet]. URL disponible en: <http://www.wellnesskliniek.com/es/lifting-cuello>. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
8. Cirugía y estética. Lifting de cuello. [Internet]. URL disponible en: <http://cirugiayestetica.org/lifting-de-cuello>. Accedido en 21 de julio de 2014.
9. Etxeberria E. Lifting cervical. [Internet]. URL disponible en: <http://www.doctorettxeberria.com/docs/lifting-cervical.pdf>. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
10. Espinosa J. Cirugía de Cuello y Papada Cervicoplastia. [Internet]. Colombia. URL disponible en: http://www.cirugiafacial.com/procedimientos_quirurgicos/rejuvenecimiento_cuello_papada.html. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
11. Agave Cl. Lifting de cuello. [Internet]. URL disponible en: http://agaveclinic.com/fes_necklift_es.php. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
12. INSTIMED. Cuello de Cisne. [Internet]. URL disponible en: <http://www.instimed.es/prensa/tpb030.pdf>. Accedido en fecha 21 de julio de 2014.