

## CIRUGIA ESTETICA DE PIERNAS

Hoyos Serrano Maddelaine<sup>1</sup>  
Luque Quispe Olga Antonia<sup>2</sup>

### RESUMEN

La cirugía estética es una subespecialidad de la cirugía plástica que permite mediante técnicas y procedimientos quirúrgicos mejorar la apariencia de las personas estén sanas o enfermas.

A nivel de los miembros inferiores existen una serie de condiciones que pueden afectar la estética de los mismos, tales como la pérdida de elasticidad y presencia de arrugas en piel, el aumento de volumen por obesidad o la falta de volumen en las piernas sea por una enfermedad congénita o por atrofia muscular, debido a ello se han creado técnicas estéticas quirúrgicas para mejorar el aspecto de las piernas, como el lifting de muslos, mismo que puede ser bilateral, interior o medial, la lipoescultura de piernas y la cirugía estética de pantorrillas para aumentar su volumen mediante el uso de prótesis de silicona.

Los resultados de estos procedimientos quirúrgicos varían de acuerdo a la técnica utilizada y a la individualidad del paciente, es así que con el lifting de muslos se busca tonificar y tensar la piel de la zona, con la lipoescultura se busca eliminar el exceso de grasa en ciertas regiones y rellenar otras regiones con la misma, y con la pantorrilloplastía se busca aumentar el volumen de las mismas.

### PALABRAS CLAVE

Musloplastía. Lipoescultura de piernas. Pantorrilloplastía. Lifting de piernas.

<sup>1</sup> Univ. Quinto Año Facultad de Odontología UMSA.

<sup>2</sup> Univ. Tercer Año Facultad de Odontología UMSA.

## ABSTRACT

Cosmetic surgery is a subspecialty of surgery that allows using plastic surgical techniques and procedures to improve the appearance of the people are healthy or sick.

In terms of the legs there are certain conditions which can affect the aesthetics of the same, such as the loss of elasticity and the presence of wrinkles in skin, increasing volume for obesity or the lack of volume in the legs is a congenital disease or muscular atrophy, because it has created aesthetic surgical techniques to improve the appearance of the legs, as the thigh lift, it may be bilateral, medial, or inner, leg liposuction and tummy calves to increase its volume by using silicone prosthesis.

The results of these surgical procedures vary according to the technique used and the individuality of the patient, so that the thigh lift are looking to tone and tighten the skin in the area, with liposuction is to eliminate excess fat in certain regions and other regions to fill it, and the pantorrilloplastía seeks to increase their size.

### KEYWORDS

Thighplasty. Liposuction of legs. Pantorrilloplasty. Lifting legs..

## INTRODUCCION

Se define como cirugía estética a los procedimientos y técnicas realizadas en cualquier parte del cuerpo que tienen el objetivo primordial de mejorar la apariencia de las personas sanas o enfermas hacia un determinado ideal estético, no obstante a pesar del objetivo estético que tienen los tratamientos

siempre se debe cumplir el factor funcional de las estructuras tratadas.<sup>1</sup>

Las piernas pueden verse muy mal debido a factores como: la edad, la vida sedentaria, la falta de ejercicio, la obesidad, etc., que deterioran la piel perdiendo elasticidad, presentando arrugas o acúmulos de grasa totalmente antiestéticos o por el contrario las piernas se hallan desiertas de volumen a causa de atrofia muscular o defectos congénitos, por lo que la cirugía estética mejora considerablemente estos casos, siendo las principales técnicas el lifting de muslos, la lipoescultura de piernas y la pantorrilloplastía.<sup>2</sup>

## LIFTING DE MUSLOS

También llamado lifting crural o musloplastia, es una técnica quirúrgica estética cuyo objetivo es tensar la piel de los muslos y retirar el exceso de tejido graso y dérmico.<sup>3,4</sup>

**a) Tipos de lifting de muslos:** Actualmente existen varias técnicas de musloplastías, que se eligen de acuerdo a cada caso individual, y pueden ser:

- a) **Lifting de la parte interior de los muslos:** Este tipo de cirugía tal como su nombre lo indica mejora la cara interna de los muslos, para lo cual, realiza una incisión en la unión del muslo y la zona púbica, extirpando un trozo de piel, luego se realiza liposucción en caso necesario y luego se tensa la piel, las cicatrices quedarán ocultas en el área del pubis, aunque no desaparecerán por completo.<sup>3,4</sup>
- b) **Lifting bilateral de los muslos:** Este procedimiento tiene el objetivo de tensar la piel anterior y externa, por lo que se hace una

incisión en la parte superior del muslo, donde estaría el borde inferior del bikini o la ropa interior, se quita determinada cantidad de piel, y se estira la piel restante hacia arriba para unirlos a la misma zona.<sup>3,4</sup>

c) **Lifting de la parte media de los muslos:** Este tipo de lifting tiene la finalidad de reducir la parte media de los muslos, por lo que se hace un corte en la ingle, que se extiende hasta la parte de atrás del pliegue del glúteo, luego extirpa la piel excedente y se estira la misma hacia el corte inicial.<sup>3,4</sup>

**b) Indicaciones:** El lifting de muslos es una técnica que se indica en pacientes con las siguientes características:<sup>2</sup>

- Pacientes mujeres y hombres que presenten pérdida de elasticidad en la piel, situación que se presenta normalmente después de los 45 años de edad.<sup>2,5,6</sup>
- Pacientes obesos mórbidos que fueron sometidos a cirugía bariátrica, de modo tal que presentan exceso de tejido cutáneo, y no sólo requieren musloplastía sino otros tipos de cirugías como: abdominoplastía, mamoplastía, braquioplastía bilateral, torsoplastía, etc.<sup>5</sup>
- Pacientes que no se hallan contentos con el estado actual de sus muslos, por lo que solicitan este tipo de cirugías.<sup>1</sup>

**c) Acción quirúrgica:** El lifting de piernas comienza con la asepsia, antisepsia y anestesia, se incide la piel de acuerdo al tipo de lifting a

realizar, no obstante las incisiones serán proporcionales a la cantidad de piel sobrante y la zona donde sean menos visibles las cicatrices. Posteriormente se realiza liposucción para facilitar la tracción de la piel, se elimina la piel sobrante y luego se suturan los labios de la herida con mucho cuidado, después se dejan drenajes durante algunos días, para luego vendar las piernas dos o tres días y permitir que su cicatrización sea correcta.<sup>7</sup>

**d) Postoperatorio y resultados:**

Durante el postoperatorio el paciente deberá estar en reposo en cama uno o dos días después de la intervención, en caso de dolor e inflamación se medicarán AINES o corticoides según sea el caso, cuando se retira el vendaje se le indicará el tipo de medias que debe utilizar, los hilos de sutura serán retirados aproximadamente en dos semanas, pero el muslo tardará algunas semanas más en recuperar su aspecto normal por lo que los resultados esperados se obtienen después de cicatrizadas las heridas, que dependiendo del tipo de lifting realizado mostrarán muslos más firmes y tensados.<sup>7</sup>

**LIPOESCULTURA**

La lipoescultura es un técnica que se realiza para remodelar el contorno corporal mediante la extracción de tejido adiposo de diversos sitios del cuerpo usando una cánula conectada a una máquina succionadora mediante ultrasonido, para luego utilizar la misma grasa extraída (a la que se denomina lipoinjerto) y rellenar depresiones o aumentar el volumen de alguna zona.<sup>8,9</sup>

a) **Indicaciones:** Las condiciones indicadas para practicar una lipoescultura, son: exceso de peso

leve, buena elasticidad de piel, adiposidad localizada en ciertas zonas del organismo donde no sea necesario extraer más de tres litros de grasa y pacientes que tengan constancia y voluntad para conservar un peso ideal.<sup>8</sup>

b) **Preoperatorio:** Antes de realizar el acto quirúrgico el paciente debe seguir correctamente las siguientes indicaciones: suspender el consumo de tabaco un mes antes, debido a que la nicotina y otros componentes producen retraso en la cicatrización; suspender la ingesta de aspirina y vitamina E un mes antes y ; aplicarse una vacuna antitetánica.

c) **Acto quirúrgico:** Después de tener al paciente completamente preparado, se procede a la anestesia local o la sedación, luego se realizan pequeños cortes de menos a 1 cm en la piel, que se ubicarán en zonas poco visibles, como pliegues, línea del bikini, etc., luego se introducen cánulas largas huecas de diferentes diámetros y a través de una presión negativa que se obtiene del lipoaspirador que es una bomba al vacío, se extrae la grasa ubicada debajo de la piel. Posteriormente el lipoinjerto obtenido se introduce en zonas donde se requiera mayor volumen como glúteos o muslos, luego de lo cual se suturan las incisiones y se limpian.<sup>8</sup>

d) **Postoperatorio y resultados:** Después de realizado el acto quirúrgico se deja al paciente en sala de recuperación, hasta su estabilización, luego de lo cual se le da alta ese mismo día, para que en casa realice reposo por lo menos 48 horas. Si el paciente siente dolor, se le indica AINES o corticoides según sea el caso, debiendo además usar una faja compresiva especial por el

lapso de una semana, al cabo de ese tiempo se retiran los puntos y se indican masajes con crema emoliente que contengan hidrocortisona al 1% y urea al 20% por lo menos un mes, debiendo simultáneamente realizar gimnasia.<sup>9</sup> Los resultados variarán de acuerdo a la cantidad de grasa extraída o aplicada, normalmente se busca que se reduzca el volumen de ciertas zonas y que aumente en otras regiones mejorando la estética.<sup>9,10</sup>

### PANTORRILLOPLASTIA

Es un procedimiento quirúrgico cuyo objetivo es colocar una prótesis de silicona para aumentar el volumen de la región posterior de las piernas. Esta operación está indicada en defectos de volumen de la pantorrilla tales como: hipoplasia muscular congénita, aplasia muscular congénita, varo equino o Pie Bot, poliomielitis, etc.

- a) **Tipos de prótesis:** Existen dos formas de prótesis: aquellas pequeñas y simétricas diseñadas por el Dr. Glicenstein, que permite el uso de más de un implante hasta alcanzar el relieve deseado, y las únicas y asimétricas diseñadas por Dr. Montellano, que se usan para aproximarse más a la anatomía de la región lo que hace innecesario el uso de más de un implante.<sup>10</sup>
- b) **Técnica quirúrgica:** Para realizar el acto quirúrgico se debe tener al paciente previamente preparado. La incisión debe ser de 2,5 a 5 cm en la piel de la región poplíteica (2cm bajo el pliegue), posteriormente se disecciona el tejido celular subcutáneo hasta alcanzar la vaina que cubre al músculo gastrocnemio, luego se disecciona bajo la vaina sobre este músculo para dejar espacio al disector como especial que debe

tener 25 a 30 cm, posteriormente se introduce la prótesis con el uso de cánulas de lipoaspiración gruesa, pinzas de anillos, o un portaaguja largo, en seguida el cierre se realiza en tres planos: vaina aponeurótica, celular subcutáneo y piel.

- c) **Postoperatorio y resultados:** En esta fase se deben usar vendas o medias compresivas elásticas para retener la prótesis en su lugar y se debe usar calzado de taco alto para la relajación del gastrocnemio. Si existiera dolor se utilizarán antiinflamatorios y analgésicos. En general los resultados deben permitir pantorrillas de mayor volumen y mucho más estéticas.

### BIBLIOGRAFIA

1. Rodríguez Palacios Medical Center [sede Web]. Buenos Aires. Staff Médico Rodríguez y Palacios. Información Cirugía Estética (1). Disponible en: <http://www.rodriquezpalacios.com.ar/cirugia-estetica/que-es-la-cirugia-plastica.html> . Accedido el 20 de julio del 2014.
2. Monreal J. Lifting corporal. [www.drmonreal.info](http://www.drmonreal.info). 2011. [Disponible en: <http://www.drmonreal.info/ProcedimientosPDF/LiftingCorporal.pdf> Accedido el 20 de julio del 2014.
3. Revista la Verdad [sede Web]. Guayaquil. Cirugía de lifting de muslos. Revista La VERDAD. Salud y Belleza (1). Disponible en: <http://www.revistalaverdad.com/Paginas/Articulos.php?Codigo=576> Accedido el 20 de julio del 2014.
4. Lifting. Cirugía Lifting y otros tratamientos efecto lifting. [sede Web]. Lifting.org. Tipos de lifting (1). Disponible en:

- <http://www.lifting.org.es/> Accedido el 20 de julio del 2014.
5. Kuak L. Cirugía plástica post cirugía bariátrica. Rev. Méd. Clínica Las Condes. 2010.21(1):113-119. Disponible en: [http://www.clc.cl/Dev\\_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%C3%A9dica/2010/1%20enero/014\\_cirugia\\_plastica\\_post\\_bariatrica-14.pdf](http://www.clc.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%C3%A9dica/2010/1%20enero/014_cirugia_plastica_post_bariatrica-14.pdf) Accedido el 20 de julio del 2014.
  6. Mathes D. Técnicas actuales en plastia del muslo medial. Disponible en: [http://media.axon.es/pdf/94036\\_3.pdf](http://media.axon.es/pdf/94036_3.pdf) Accedido el 22 de julio del 2014.
  7. Sociedad española de cirugía plástica, estética y reparadora [sede Web]. Madrid. SECPRE. Pacientes (3). Disponible en: <http://secpre.org/index.php/extras/cirugia-estetica/cirugia-de-contorno-corporal/lifting-de-muslos> Accedido el 21 de julio del 2014.
  8. Rodríguez Palacios Medical Center [sede Web]. Buenos Aires. Staff Médico Rodríguez y Palacios. Tratamientos. (1). Disponible en: <http://www.rodriuezpalacios.com.ar/cirugia-estetica/lipoaspiracion-lipoescultura.html> Accedido el 22 de julio del 2014.
  9. Rodríguez R. Lipoescultura la anhelada perfección corporal. Publicaciones Médicas. 2012: 2 (1). 72-74. Disponible en: <http://medpre.med.ec/secciones/nutricion/3%20revista/bio.pdf> Accedido el 22 de julio del 2014.
  10. Mejía A. Liposucción, principios, técnicas y resultados. Revista médica hondureña. 1996: 64 (1). 13-18. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/1996/pdf/Vol64-1-1996-5.pdf> Accedido el 22 de julio del 2014.
  11. Covarrubias P. Covarrubias O. Alfaro G. Cirugía plástica de aumento de pantorrillas. Rev. Chilena de Cirugía. 2005:57 (3). 189-191. Disponible en: [http://www.cirujanosdechile.cl/revista\\_anteriores/PDF%20Cirujanos%202005\\_03/Cir.%203\\_2005-02.pdf](http://www.cirujanosdechile.cl/revista_anteriores/PDF%20Cirujanos%202005_03/Cir.%203_2005-02.pdf) Accedido el 22 de julio del 2014.