

CIRUGIA ESTETICA DE MEJILLAS

Quispe Pari Gabriela Diana¹
Colaboración : Lupa Leclere Carol²

RESUMEN

La cirugía estética de mejillas, es un conjunto de técnicas quirúrgicas, las cuales buscan, el bienestar físico y psicológico de las personas, mejorando su estética facial, de manera que actúan en forma conjunta con otras intervenciones quirúrgicas, como la rinoplastia, blefaroplastia y la malarplastía, que coadyuvan a los resultados obtenidos por la cirugía de mejillas. Esta, al igual que todas las cirugías faciales, pretende mejorar la apariencia estética del paciente, de acuerdo al tipo de demanda que estos requieran, por lo general, las peticiones más frecuentes están dadas por personas que presentan malformaciones congénitas, adquiridas, como también, aquellas que presentan envejecimiento celular con una consecuente disminución de volumen en determinadas zonas de la cara.

Entre las técnicas quirúrgicas más practicadas en la actualidad se tiene a la Bichectomía, la misma que permite la reducción de la bola Adiposa de Bichat; encontrándose también, resecciones parciales o totales de la bolsa grasa de Bichat, técnica conocida como Bichatoplastía; además de la lipoimplantación que se caracteriza por rellenar y de esta manera, contornear zonas con volúmenes reducidos o depresiones bastante notorias, lo cual permite al individuo, adaptarse a una sociedad que solo se basa en expectativas superficiales.

PALABRAS CLAVE

Cirugía estética de Mejillas. Intervención quirúrgica. Bichectomía. Bichatoplastía

ABSTRACT

Cosmetic surgery cheek, is a set of surgical techniques, which seek, physical and psychological well-being of people, improving facial aesthetics, so that they act in

conjunction with other surgical procedures such as rhinoplasty, blepharoplasty and Malarplasty, which contribute to the results obtained by surgery cheeks. This, like all facial surgeries, aims to improve the aesthetic appearance of the patient, according to the kind of request that these require, in general, the most frequent requests are given by people who have congenital deformities, acquired as well, those presenting cell aging with a consequent decrease in volume in certain areas of the face.

Among the most widely practiced surgical techniques now have the Bichectomy, it allows the reduction of the ball Bichat Adipose; meeting also, partial or total resection of the fat bag of Bichat, technique known as Bichatoplastía; besides lipoimplantación characterized by complete and thus outline areas with low volumes or quite noticeable depressions, which enables the individual to adapt to a society that is based only on superficial expectations.

KEYWORDS

Cosmetic surgery cheek. Surgery. Bichectomia. Bichatoplastía

INTRODUCCION

Todos los seres humanos pertenecen a una sociedad, por lo cual, estos quedan en relación con los demás individuos y su entorno, existiendo interacción y una gran influencia dentro de las relaciones sociales que estos presentan. Es por eso, que la apariencia física es uno de los rasgos fundamentales, en la adaptación de un individuo con su sociedad. El hecho de que un sujeto llegue a sentirse rechazado, por ser diferente, repercute en trastornos psicológicos y una consecuente baja de autoestima, es entonces cuando el individuo puede llegar a sufrir ciertos tipos de desequilibrio, principalmente de salud, por lo que acude a los servicios médicos para realizar las correcciones anatómicas que él considere necesarias, tomando en cuenta que la belleza es un elemento muy importante para alcanzar la felicidad.

¹ Univ. Tercer Año Facultad de Odontología UMSA.

² Univ. Tercer Año Facultad de Odontología UMSA.

Es por ello que la cirugía estética se percata de los diferentes aspectos psicológicos que interfieren en la salud del paciente, tales como malformaciones congénitas, adquiridas y aquellas alteraciones que sufre la belleza ideal del paciente, las cuales pueden estar asociadas o no, al envejecimiento.¹

Dentro de la cirugía facial, se encuentra la cirugía estética de mejillas que corrige ciertos problemas de envejecimiento que se presentan de forma prematura en el rostro, dando solución a dichos problemas y mejorando la estética del paciente.²

La cirugía estética de mejillas es definida como un grupo de técnicas que fueron evolucionando dentro de la cirugía facial, siendo las más utilizadas la *Bichectomía*, o reducción de la bolsa grasa de Bichat; otra muy similar es la *Bichatoplastía*, que permite la resección de dicha bolsa; ambas son muy empleadas en aquellas personas que presentan rostros muy redondos y anchos.

De igual forma se menciona a la lipoimplantación, la que se realiza en personas que presentan depresiones faciales y requieren de mayor volumen y contorno en el rostro, y son producto de patologías adquiridas o por procesos fisiológicos como el envejecimiento.³⁻⁵

La mejilla representa la subunidad más amplia del rostro que al ser bilateral, exige buscar simetría en ellas. Anatómicamente se encuentran limitadas: en su parte superior por el surco infraorbitario y el arco cigomático, la parte inferior la constituye el borde inferior de la mandíbula. La línea media está limitada por el surco nasogeniano y labiogeniano mientras que lateralmente lo representa la región preauricular.

Dentro de esta región y por debajo de los pómulos, se encuentra ubicada la Bola Grasa de Bichat (BGB), que es la acumulación de tejido adiposo situado entre el músculo masetero y el músculo buccinador, que actúa como una almohadilla de lubricación para los músculos adyacentes durante los movimientos de la masticación. Aunque se encuentren presentes en todas las personas, estos depósitos grasos varían por su exagerado o deficiente desarrollo, dando al

rostro un aspecto abultado o deprimido, respectivamente.⁶

TECNICAS QUIRURGICAS

Para el adelgazamiento de las mejillas existen procedimientos quirúrgicos, caracterizados algunos, por la lipoaspiración o liposucción de grasa presente debajo de la piel, sin embargo estos no llegan a lograr resultados óptimos, inclusive en aquellos pacientes que son delgados. Es por ello que se prefiere, procedimientos quirúrgicos más efectivos y de mayor seguridad, como la Bichectomía o la Bichatoplastía.³

a) **Bichectomía:** Es el procedimiento quirúrgico por el cual se extrae o se reseca la BGB, debido a que su presencia exagerada hace que personas delgadas se vean con sobrepeso o no encuentren una proporción en concordancia con su cuerpo. Aunque por lo general, este procedimiento se lo realizan personas con rostro redondo y también aquellas que aspiran un rostro más juvenil, resaltando los pómulos a través de la malarplastía.

Procedimiento quirúrgico: Previamente realizada la anestesia local, se prosigue con incisiones intrabucales cuya longitud no va más allá de 1 cm; que evitará que las cicatrices sean visibles. Inmediatamente después se reseca, se cauteriza y utilizando material reabsorbible y las pinzas de Kelly-Adson, se extrae de manera parcial y atraumática las bolsas adiposas de Bichat. Al ser esta, una cirugía ambulatoria, la recuperación se la lleva a cabo en casa, presentando en los primeros días del post operatorio, aumento de volumen en las mejillas con escasa presencia de dolor. Durante el tiempo de recuperación se recomienda dieta blanda, evitar esfuerzos físicos y exposición al sol, sugiriéndose además la aplicación de hielo por veinte minutos durante algunos días. Al cabo de 15 a 21 días, la cara se presenta armónica y los resultados definitivos podrán ser observados a los tres meses de efectuada la cirugía.^{3,7}

- b) **Bichatoplastía o Adelgazamiento de las Mejillas:** Es la resección de las bolsas grasas de Bichat, procedimiento que se caracteriza por hacer que las mejillas se manifiesten menos voluminosas, anchas o redondas, realizando de forma indirecta los pómulos y obteniendo así, un rostro más anguloso. Esta cirugía generalmente se asocia a otras como la rinoplastia, blefaroplastia y malarplastia.

Procedimiento quirúrgico: El procedimiento es ambulatorio y se realiza con anestesia local o general durando de 1 a 2 horas. El ingreso al área quirúrgica es intraoral y una vez culminada el paciente puede reposar en domicilio. Durante las siguientes horas, el paciente puede presentar edema facial que reduce notablemente con la aplicación de hielo durante los siguientes 4 días, reduciendo progresivamente el aumento de volumen local.

Las indicaciones de los cuidados postoperatorios son las mismas que en el caso anterior.⁴

- c) **Lipoimplantación:** Con el paso de los años, las células del rostro al igual que las de todo el cuerpo, envejecen y disminuyen su volumen, es por ello que se innovaron muchas técnicas para intentar revertir o disimular dicho proceso. Por lo cual se inserta un procedimiento que se denomina lipoimplantación, que es una técnica basada en el manejo de microinjertos de grasa, autóloga, la cual se utiliza como materia de relleno natural y es obtenida del cuerpo del paciente, anulando de esta forma las posibilidades de reacción alérgica o el rechazo.^{8,9}

Esta técnica que dura aproximadamente una hora, permite aumentar, rellenar o remodelar los surcos y arrugas producto del envejecimiento celular, disminuyendo de esta forma las líneas de expresión, además de, volúmenes perdidos, resultado de malformaciones congénitas como la microsomía hemifacial, el Síndrome de Romberg y displasias faciales, además de ser útil en

tratamientos quirúrgicos para la lipoatrofia facial asociada al VIH-SIDA, y otros.

Por lo tanto, representa una alternativa de implantes sintéticos inyectables o sólidos, que presentan capacidades regenerativas por estar constituida por células madre totipotenciales sin el riesgo de presentar efectos secundarios.⁸⁻¹⁰

BIBLIOGRAFIA

1. Sánchez Rodríguez K. Algunas consideraciones éticas sobre la cirugía plástica. Revista Cubana La Habana. Cuba. 2007; 46(4). URL disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/cir/vol46_4_07/cir12407.pdf. Accedido en fecha 21 de julio de 2014
2. Anónimo. Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana. Sociedad española de cirugía plástica reparadora y estética. España. 2011; 37(1): 1-99. URL disponible en: http://www.planetec.tv/filacp/revista-pdf/37_1.pdf. Accedido en Fecha 21 de julio de 2014.
3. Nicolich F. Montenegro C. Extracción de la bola de bichat. Cirugía Dermatológica. Perú. 1997; 8 (1). URL disponible en: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/fofia/vol8_n1/extracci%C3%B3n.htm. Accedido en fecha 21 de julio de 2014
4. Anónimo. Bichatoplastia: Adelgazamiento de las mejillas. Clínica de Medicina Estética. Chile. 2013. URL disponible en: http://www.vitaclinic.cl/wp-content/uploads/2013/04/txt_bichatoplastia.pdf Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
5. Monreal J. Lipoimplante: remodelación y regeneración tisular. Lipoimplante. España. 2011: 1-14. URL disponible en: <http://www.drmonreal.info/ProcedimientosPDF/Lipoimplante.pdf> .Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
6. Pérez Paredes MG. Gonzales B. Otero Rivas MM. Rodríguez Prieto MA. Cirugía reconstructiva de la región cigomática-medial de la mejilla: Presentación de 5 casos. Actas Dermosifiliográficas. España. 2013. URL disponible en: <http://www.elsevier.es/eop/S0001->

- 7310%2813%2900085-9.pdf Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
7. Anónimo. Reducción de Mejillas-Bichectomia. Cirujanos Plásticos. España. 2014. URL disponible en: <http://guiacirugia.com/procedimiento/reduccion-de-mejillas-bichectomia#sthash.5b8fFsr6.dpuf>. Accedido en fecha 22 de julio de 2014.
 8. Jacobovsky D. Rejuvenecimiento Facial. Revista Medica Clínica Las Condes. Chile. 2010; 21(1): 99-106. URL disponible en: http://www.clc.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%C3%A9dica/2010/1%20enero/012_rejuvenecimiento_facial-12.pdf Accedido en fecha 21 de julio de 2014.
 9. Del Vecchy Calcáneo C. Injertos Grasos en Cirugía Estética. Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana. 2013;39(1): 26-28. URL disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0376-78922013000500008&script=sci_arttextInjertos Grasos En CirugiaEstetica Facial](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0376-78922013000500008&script=sci_arttextInjertos%20Grasos%20En%20CirugiaEstetica%20Facial). Accedido en fecha 23 de julio de 2014.
 10. Méndez Baca SI, Merino JE, Alcalá D. Esclerodermia localizada: corrección mediante trasplante grasa. Comunicación de seis casos. Revista Dermatol. México. 2013; 57: 60-63. URL disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/derrevmex/rmd-2013/rmd131k.pdf> Accedido en fecha 22 de julio de 2014.