

LIFTING DE CUELLO

Dr. Surco Luna Victor Jezbít¹

RESUMEN

En la actualidad la mayoría de las personas en especial mujeres, buscan mejorar cotidianamente su apariencia; por lo que la búsqueda de procedimientos que prolonguen la juventud de una persona es cada vez más necesaria e indispensable en la sociedad.

Debido al envejecimiento que inevitablemente presenta una persona a nivel del rostro, es en el cuello donde la cirugía estética pone una óptima posibilidad de disminuir en apariencia la edad cronológica del paciente; ya que en este sector la piel es mucho más delgada y fina que la de la cara, esto junto a los pliegues como arrugas muy marcados que hacen que las personas aparenten mayor edad de la que tienen.

Por lo tanto la opción para eliminar los pliegues, arrugas, exceso de tejido adiposo y de piel durante las últimas décadas ha sido la cirugía de lifting de cuello, que consiste en la corrección, elevación, estiramiento y eliminación de la piel excedente de la zona cervical.

Como resultado final la apariencia y el perfil del paciente se ve altamente significativo luego de la cirugía y recuperación post operatoria; por lo que los resultados de esta intervención son altamente estéticos y producen cambios significativos en la vida del paciente.

PALABRAS CLAVE

Lifting de cuello. Platisma. SMAS. Lipoescultura.

ABSTRACT

During the last years many people specially women look up improve continuously her aspect; for this reason the search of treatments that increase the youth of one person is more and more necessary and

indispensable in the actuality. Due the aged that inevitably present a person at the face, the neck is the place where the aesthetic surgery put a optimum possibility of lower in aspect the real age of a patient; cause in this area the skin is more thinner than the skin of the face, this with the folds and the wrinkles very match give in the people apparently more age.

For all this reasons the option for eliminate the folds, wrinkles, the excess of fat and of skin during the last years have been the lifting neck surgery; this consist in correction, elevation, stretch and eliminate the exceeding of skin of the cervical area.

As a final result the appearance of the patient is seem significantly after the surgery and the post operator recovery, for this kind of intervention the final results are honestly aesthetic and produce significantly chances in the life of the patient.

KEYWORDS

Lifting, platismamuscle, fat, SMAS, cut, folds, wrinkles, stretch.

INTRODUCCION

Entre la mayoría de los cambios que se presentan durante el paso de los años, los de la dermis o piel son el signo más visible de envejecimiento en una persona. En la actualidad debido a la alimentación, la exposición excesiva a los rayos ultravioleta, el uso de bronceadores, la exposición a climas fríos y secos se produce una mayor aceleración en el proceso de envejecimiento de la piel y un retardo acentuado en la regeneración celular.

La piel del cuello sin embargo es mucho más fina y delgada que la piel de la cara, por lo que esta suele envejecer con mayor rapidez durante el transcurso del tiempo hasta llegar a tener una textura flácida; en esta región además es común acumular tejido adiposo y llegar a obtener tanto arrugas como pliegues excesivos.

¹ Cirujano Odontólogo. UMSA.

Todo lo anterior sumado al descenso de los tejidos y músculos alrededor del perfil de la mandíbula como a lo largo del cuello es el factor que aparenta mucho mayor envejecimiento del rostro, por lo que la pérdida de la tersura de ellos se manifiesta en la flacidez que se presenta en el centro del cuello.

Por estos motivos la mayoría de las personas buscan obtener una proporción armónica en relación a la belleza y el autoestima de las mismas, lo cual les brinda un mejor desenvolvimiento dentro la sociedad y el ámbito en el que desarrollan sus roles.

LIFTING DE CUELLO LA OPCION DE REJUVENECIMIENTO DE LA DERMIS DEL CUELLO

El lifting de cuello consiste en la corrección, elevación, estiramiento y eliminación de la piel sobrante a nivel cervical; esta técnica tiene como fin el redefinir el ángulo cervicofacial para que la piel del cuello no baje en forma de ángulo oblicuo sino lo más recto posible y así imitar al máximo el ángulo que se posee en la juventud.

La corrección de la zona cervical a la vez tiene en cuenta todas las capas musculares y el tejido graso con el fin de mantener la naturalidad del rostro y cuello con el fin de proteger la delicada estructura de esta área.

CLASES DE LIFTING DE CUELLO

El lifting de cuello de acuerdo a los fines quirúrgicos que plantee el cirujano en beneficio del paciente presenta las siguientes clases de intervenciones y fines:

- a) **Cirugía plástica del músculo platismo:** Esta intervención denominada también *platismoplastia*, se basa en la corrección de los músculos del cuello a nivel de las tiras musculares flácidas; ya que en determinadas ocasiones la flacidez solo se encuentra presente en la parte frontal del cuello donde se producen dos pliegues verticales que vienen desde el mentón hasta la clavícula. Por lo cual no se requerirá realizar un lifting de cuello extenso sino una cirugía plástica del

músculo platismo, en el que no se eliminará piel y solo con el estiramiento de este músculo llegarán a desaparecer los pliegues cutáneos.

- b) **Corrección SMAS “Sistema musculo aponeurótico superficial”, lifting y eliminación de piel sobrante:** Es una clase de lifting de cuello que además de corregir los pliegues y arrugas del cuello corrige también el contorno del hueso maxilar, el contorno de los carrillos, los pliegues situados en el centro del cuello o pliegues de cuello de pavo, la posición del tejido adiposo epidérmico como de la dermis, el exceso de tejido adiposo en la barbilla, la piel sobrante, la firmeza del plano muscular profundo de la cara, piso de la boca y cuello.

Esta clase de Lifting se realiza con la combinación de un SMAS y la corrección del músculo platismo; en esta técnica se tienen dos variaciones:

- a) *El lifting de cuello SMAS* en la que el operador realiza una incisión corta bajo la barbilla para corregir los músculos subcutáneos y crear un llamativo contorno en la línea del cuello; seguidamente se tensa la piel mediante una incisión delante de la oreja a nivel de la misma y si fuere necesario a nivel del cuero cabelludo de la parte posterior del cráneo.
- b) *El lifting facial SMAS* que ofrece un óptimo resultado si llega a combinarse con un lifting de cuello SMAS por lo que es frecuente que se combinen ambas intervenciones y estos permiten obtener un contorno de cuello más estético y juvenil.
- c) **Liposucción del tejido adiposo en el cuello y la barbilla:** Esta intervención se basa en la lipoescultura del cuello y es usada en el caso de no presentar excesos de piel sino excesivo tejido adiposo, ya que al excederse la grasa bajo la barbilla como en el cuello suele aparentar la presencia de la doble barbilla. Un cuello aparentemente grueso denota mayor edad en una persona; por lo que al realizar un pequeño orificio a

nivel de la barbilla se realiza una lipoescultura del tejido adiposo excedente, mejorando notablemente la firmeza como la textura de la piel del cuello y parte de la piel de la cara.

La lipoescultura puede combinarse también con un lifting facial y con la cirugía plástica del músculo platismo.

TECNICA QUIRURGICA DEL LIFTING DE CUELLO

Para realizar este acto quirúrgico se tomarán las medidas de bioseguridad correspondientes en un determinado quirófano o clínica, la anestesia a aplicar ya sea local o general será determinada en dependencia al plan y pronóstico del cirujano, quien realizará las correspondientes incisiones por detrás de las orejas y otras por la zona donde se encuentra el cabello o la nuca o por los laterales de la cabeza.

Las incisiones son de apenas 2cm de largo por detrás y debajo los lóbulos de las orejas, luego se introduce un dispositivo especial de sutura elástico por debajo de una de las incisiones escogida por el cirujano y se recorre por debajo de la piel toda la superficie que forme la región del ángulo del cuello hasta llegar a la parte contralateral donde el dispositivo sale y se anuda para darle la tensión adecuada. Cabe resaltar que el material que se utiliza no es reabsorbible.

Mediante estas incisiones el cirujano comenzará a tensar la piel y los músculos del cuello; si el lifting incluye una lipoescultura ésta se realizará mediante un orificio por debajo del mentón para eliminar el exceso de tejido adiposo que se encuentra por debajo.

Finalmente se realiza la síntesis de las incisiones, las cuales llegan a cicatrizar de manera que se disimula con eficacia dicha intervención, ya que las orejas ocultan las cicatrices y a nivel de la nuca la presencia del cabello las camufla.

En dependencia a los fines quirúrgicos y la situación de cada paciente este procedimiento dura aproximadamente entre

1 y 3 horas, por lo que luego de concluir con la cirugía el paciente deberá permanecer internado en la clínica durante uno o dos días.

CUIDADOS POST OPERATORIOS DEL LIFTING DE CUELLO

Seguidamente del acto quirúrgico el cirujano vendará la zona para el control postoperatorio que se realizará en la clínica durante los días de internación del paciente, que serán establecidos por órdenes del cirujano. Al dar de alta al paciente es indispensable que este comienza a utilizar una mentonera elástica de lycra durante las dos primeras semanas. La finalidad de la mentonera es que sostenga y aguante la zona de la papada, para que al momento de retirarla el cuello logre verse estirado del todo con la ausencia de pliegues y arrugas.

Es normal que se presente inflamación en la zona debido a la delicada zona intervenida, por lo cual el cirujano brindará la medicación correspondiente para aminorar esta y a la vez controlar el dolor postoperatorio.

Los puntos de sutura deberán ser llevados por el paciente entre 10 a 14 días, seguido de un riguroso control de parte del cirujano.

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DEL LIFTING DE CUELLO

Esta intervención quirúrgica está indicada en pacientes:

- mayores de 38 años de edad.
- menores a 70 años de edad.
- que no presenten alteraciones sistémicas que retarden o involucren en la cicatrización.
- que no consuman aspirinas o derivados del ácido acetil salicílico por lo menos un mes.

Las contraindicaciones a su vez pueden darse en pacientes:

- menores a los 37 años de edad.
- mayores a 70 años de edad.

- con alteraciones o enfermedades sistémicas que involucren en la cicatrización.
- que consumen con frecuencia aspirina o derivados del ácido acetil salicílico.
- portadores de marcapasos (si la cirugía requiere anestesia general).

RIESGOS DEL LIFTING DE CUELLO

Además de los hematomas junto a las reacciones adversas a la anestesia, el entumecimiento de la zona es frecuente y en casos muy severos existe la pérdida total de la sensibilidad que denota un daño permanente a los nervios de la zona cervical. En muy raras ocasiones es necesaria una segunda intervención adicional para corregir la flacidez provocada por voluminosos hematomas postoperatorios.

RESULTADOS DEL LIFTING DE CUELLO

Esta intervención ya sea con las distintas variantes que se realice durante el acto quirúrgico tiene resultados inmediatos que son: el estilizar el cuello dándole un ángulo en lo mayor posible recto, eliminar tanto pliegues como arrugas excedentes muy marcados de la zona y eliminar el tejido graso excedente. Por lo que la sumatoria de todos estos resultados brinda al paciente una mayor apariencia de juventud, estética y belleza.

BIBLIOGRAFIA

1. Instituto Gerontológico. Dermatología – El envejecimiento cutáneo. URL disponible en: <http://www.igerontologico.com/salud/dermatologia/envejecimiento-cutaneo/1460> Accedido en fecha 23 de Julio del 2014.
2. Sander M O. Tratado de cirugía oral y maxilofacial – introducción básica a la enseñanza. Cirugía reconstructiva maxilofacial. 1^{ra} edición. Editorial Amolca. 2007: 745-892.
3. Pinta H. G. Cirugía Plástica. Lifting cervical, Lifting de cuello, operación de la papada. URL disponible en: http://www.estetica.doctorpinta.com/lifting_facial_cervical.html Accedido en fecha 23 de Julio del 2014.

4. Cirugía estética. URL disponible en: <http://www.cirugiaestetica10.com/lifting-de-cuello/> Accedido en fecha 23 de Julio del 2014.
5. Diccionario de medicina OceanoMosby. 3^{ra} edición. Editorial Océano 2007: 163, 354, 537.
6. Kliniek W. Corrección de cuello – lifting de cuello. URL disponible en: <http://www.wellnesskliniek.com/es/lifting-cuello> Accedido en fecha 23 de Julio del 2014.
7. Klinik G. Medicina y cirugía estética. URL disponible en: <http://www.medicinaycirugiaestetica.cat/es/novedades/tecnica-de-lifting-de-cuello-de-nefertiti/#ad-image-6> Accedido en fecha 23 de Julio del 2014.
8. Valverde A. Cirugía estética. URL disponible en: <http://www.cirugiaplasticaenalicante.com/#!/tratamientos/44/CIRUGIA-ESTETICA/CARA/LIFTING-DE-CUELLO/> Accedido en fecha 23 de Julio del 2014.
9. Anónimo. Procedimientos de embellecimiento – Lifting de cuello. URL disponible en: <http://www.femilife.com/es/procedimiento-s-embellecimiento-lifting-cuello.php> Accedido en fecha 23 de Julio del 2014.
10. Anónimo. Cirugía y estética. URL disponible en: <http://cirugiyestetica.org/lifting-de-cuello> Accedido en fecha 23 de Julio del 2014.