

COMPLICACIONES EN LA CIRUGIA PLASTICA

Cury Farfán Mariela Rocío¹

RESUMEN

La cirugía plástica es una rama de la medicina que realiza tanto intervenciones reconstructivas corporales como faciales. No obstante como todo procedimiento quirúrgico está presto a complicaciones que pueden manifestarse durante o después de la cirugía. Entre las más destacadas están, las producidas por la anestesia general, trombosis, complicaciones cardíacas, y por infecciones.

Las técnicas estéticas más requeridas y con mayores complicaciones son la liposucción, mamoplastía, abdominoplastía y blefaroplastía, en segunda instancia se puede recurrir a la cirugía secundaria, cuando los resultados de la primera intervención son deficientes, aplicándose en casos de asimetría, rotura de la cápsula mamaria, depresiones, irregularidades, piel colgada en la abdominoplastia, sequedad de ojo, queratopatía y ptosis palpebral en blefaroplastia.

Las causas que originan las complicaciones se deben por el profesional que puede causarlas al realizar una mala praxis y siendo negligente evidenciándose la falta de conocimiento, experiencia y habilidad, mientras que el paciente puede causarlas al tener falta de cuidado en la rehabilitación postquirúrgica.

PALABRA CLAVE

Complicación. Cirugía plástica. Riesgo. Negligencia. Cuidados.

ABSTRACT

Plastic surgery is a branch of medicine that takes body and facial reconstructive surgery. But like any surgical procedure, it is fast to produce any complications that may occur during or after surgery. Among the most prominent are those resulting from general anesthesia, thrombosis, cardiac complications, and infections.

The most requested and aesthetic techniques are major complications liposuction, breast augmentation, abdominoplasty and blepharoplasty, on appeal can be appealed to the secondary surgery, when the results of the first intervention are deficient, apply in cases of asymmetry, rupture of the capsule breast, depression, menstrual irregularities, skin hung on the tummy, dry eye keratopathy blepharoplasty and ptosis.

The causes of the complications are due by the professional who can cause them to carry malpractice and neglecting evidencing a lack of knowledge, experience and skill, while the patient may cause them to have lack of care in postoperative rehabilitation.

KEYWORD

Complication. Plastic surgery. Risk. Malpractice. Care.

INTRODUCCION

Actualmente la cirugía plástica es una especialidad muy requerida por los beneficios estéticos que otorga, ésta a su vez se divide en cirugía reparadora y estética; la primera se encarga de pacientes con secuelas de traumatismos, malformaciones congénitas, tumoraciones y reconstrucciones de

¹ Univ. Tercer año Facultad de Odontología UMSA

estructuras superficiales, con el fin de devolver la forma y función de la región afectada, mientras que la cirugía estética trata a pacientes con buen estado de salud, que buscan mejorar su aspecto y aumentar su autoestima mediante cambios en su estructura física superficial.¹

Al igual que todos los procedimientos quirúrgicos, la cirugía plástica no está exenta de tener complicaciones en diferentes momentos de su ejecución; durante la anestesia general, el procedimiento quirúrgico y en el postquirúrgico, siendo las más frecuentes: infecciones, tromboembolia pulmonar, complicaciones cardiovasculares, cambios de coloración y asimetría, generalmente resultantes de un plan quirúrgico pobremente trazado.¹⁻²

En la misma medida el paciente puede intervenir en que este procedimiento sea riesgoso al dar falsos testimonios sobre su salud y antecedentes, o entrega de resultados laboratoriales poco confiables, con el fin de dar curso a la cirugía.¹

El profesional debe tomar en cuenta un registro detallado del historial clínico y realizar el respectivo consentimiento del paciente asimismo otorgar buena información de los riesgos y resultados,¹ del mismo modo, el paciente debe tomar las precauciones debidas, al obtener la información necesaria de los riesgos que podría traer consigo la cirugía deseada.

TIPOS DE COMPLICACIONES

Las complicaciones pueden ser:

a) **Anestésicas:** que se producen durante la intervención quirúrgica, ya que la anestesia general aplicada en las cirugías plásticas, en paciente en los que no se haya tenido la precaución de tener el estómago vacío antes del acto quirúrgico puede

presentar complicaciones, como la broncoaspiración, manifestada por bronco espasmo, neumonitis aspirativa y el absceso pulmonar. La aspiración de contenido gástrico se produce en la mayoría de los casos al realizarse la laringoscopia o en la intubación orotraqueal por causa de un mal procedimiento en la manipulación de las mismas, pero también la aspiración puede ocurrir cuando el nivel de conciencia del paciente se encuentra disminuido, lo que provoca que la laringe sea incompetente y la vía área quede indefensa. Entre las complicaciones postoperatorias se pueden mencionar a las atelectasias, hipoxemia prolongada y edema laríngeo.¹⁻²

b) **Complicaciones por trombosis:** El riesgo de que ocurra una tromboembolia venosa es mayor en pacientes sometidos a cirugías como abdominoplastia y liposucción, reportándose como la primera causa de muerte, por lo que es recomendable realizar una trombopprofilaxis previa que evite la formación de coágulos.³

Un alto porcentaje de peligro de tromboembolia pulmonar se presenta en las primeras dos semanas luego de la intervención quirúrgica, mientras que el porcentaje más bajo se presenta en las primeras horas del postoperatorio.³

c) **Complicaciones cardíacas :** Una de las razones para que se originen complicaciones de tipo cardíaco durante la cirugía plástica, es una inadecuada valoración preoperatoria.⁴

d) **Infeción en la herida quirúrgica:** Antes de someterse a una cirugía estética el paciente debe gozar de buena salud, buena alimentación y

evitar malos hábitos, tales como consumir bebidas alcohólicas y fumar por lo menos dos semanas antes de la cirugía. El profesional debe administrar profilaxis antibiótica antes de la intervención y antibióticos en la mediación postquirúrgica para prevenir infecciones, las cuales sobrevienen por procesos de asepsia y antisepsia inadecuados.⁵

TRATAMIENTOS DE MAYOR DEMANDA Y SUS COMPLICACIONES

Los tratamientos solicitados con mayor frecuencia por los usuarios que asisten a la consulta de cirugía plástica son:

- a) **La liposucción o lipoplastía:** que elimina acúmulos de grasa en zonas donde es muy difícil eliminarlas mediante ejercicio y dieta, frecuentemente utilizadas en la cara interna de brazos, rodillas, muslos, cadera, abdomen y espalda.^{2,6}

Las complicaciones pueden ser cicatrices queloides o retráctiles, síndrome de embolismo graso y la aparición de seromas en las áreas tratadas con liposucción.^{2,6}

- b) **Mamoplastía de aumento:** Consiste en la aplicación de prótesis mamarias que contienen gel de silicona o solución salina detrás del músculo pectoral con el fin de aumentar el tamaño del busto.⁷

Las complicaciones que puede tener este procedimiento son: el tromboembolismo graso, seromas que alterarán el contorno cutáneo y son resultado de infecciones o contaminación del implante durante la intervención quirúrgica, así como de micro traumas que separan la cápsula del implante mamario. Otras complicaciones son la infección y la cicatriz hipertrófica.⁷

- c) **La abdominoplastía:** Técnica de extirpación del exceso de piel y grasa en el abdomen medio y bajo resultante de sobrepeso y posterior al embarazo.³

Las posibles complicaciones de esta cirugía son: el seroma, que se presenta con distensión del abdomen bajo, con presencia de suflusión serosa y fluctuación. De igual forma se presenta el hematoma intramuscular acompañado de equimosis, dolor intenso en la región tratada y aumento de volumen en la región intervenida. Raras veces puede presentarse, la cicatrización anormal, lesión nerviosa del nervio iliohipogástrico que se acompaña de dolor hipoestesia y parestesia.³

Existe una complicación rara pero muy peligrosa, referida al sufrimiento cutáneo y necrosis cuando la pérdida cutánea de la línea media supra púbrica es muy extensa y alcanza incluso la región del pubis, la causa más común de esta lesión se relaciona con la incisión previa en la línea media abdominal vertical o tabaquismo.³

- d) **La blefaroplastía:** Procedimiento que se realiza con la resección del exceso de piel, la eliminación del exceso de grasa, la corrección del músculo orbicular y posterior alineación de las cejas. Las complicaciones más frecuentes en esta técnica son la queratopatía por exposición, ojo seco sintomático, asimetría palpebral, ptosis palpebral, diplopía y ceguera.^{3,8}

CIRUGIA ESTETICA SECUNDARIA

La cirugía secundaria se realiza cuando los resultados de la intervención quirúrgica inicial son deficientes dando como resultado la asimetría de la región

intervenida. La finalidad de la cirugía estética secundaria es la de corregir los resultados obtenidos en la primera sesión quirúrgica, devolviéndole la apariencia buscada.⁹

Las cirugías secundarias más comunes son los siguientes:

- a) **Blefaroplastía Secundaria:** Este procedimiento se realiza con el fin de corregir alteraciones funcionales y estéticas como el párpado asimétrico, e imagen de ojo redondo en los párpados (superiores e inferiores).⁹
- b) **Mamoplastía secundaria:** Las causas más frecuentes para que se realice este procedimiento son una vía de acceso inadecuada, volumen excesivo de los implantes y rotura de los mismos.⁷
- c) **Abdominoplastía Secundaria:** Esta técnica quirúrgica trata de devolver el contorno corporal superficial, eliminando las irregularidades o alteraciones de la piel y excesos de tejido adiposo en la región abdominal. Cuando esta cirugía no se lleva a cabo correctamente se puede producir: cicatrización alterada, necrosis de la zona y seromas.¹⁰
- d) **Liposucción secundaria:** Este procedimiento se encarga de corregir la errada liposucción primaria, los seromas y las cicatrices son las secuelas más relevantes en este ámbito. Por su parte, los seromas aparecen como tumefacciones palpables y móviles y las cicatrices sufren desviación en el proceso de reparación.¹¹

CAUSAS DE LAS COMPLICACIONES PROVOCADAS POR EL PROFESIONAL

Mala praxis es el término que se emplea para describir, un error médico producido por falta de conocimiento, habilidad al realizar un tratamiento o un mal diagnóstico. La mayoría de las complicaciones se presentan por cirujanos poco expertos o falsos profesionales, que no cumplen con el protocolo quirúrgico o que utilizan material de baja calidad poniendo en riesgo la vida del paciente.¹²

Las complicaciones resultantes de mala praxis pueden ser: la asimetría que hace referencia a la desigualdad de altura visible entre dos estructuras corporales, en la cual una se encuentra levantada y otra caída, los hematomas que se manifiestan por pequeñas hemorragias en la región tratada o los abscesos que son la acumulación de material purulento en la zona de la intervención.¹² Por supuesto la complicación más nefasta es la muerte del paciente.

CAUSAS DE COMPLICACIONES PROVOCADAS POR EL PACIENTE

El paciente que se somete a la intervención, también es responsable de que se pueda dar una posible complicación, cuando emite información falsa en el momento de realizarse la historia clínica, como negar antecedentes patológicos propios y familiares, así como negar también el consumo de medicamentos que puedan interferir de alguna manera en el proceso quirúrgico.¹²

Del mismo modo en personas que tengan los hábitos de fumar y de consumir bebidas alcohólicas se incrementan los riesgos, ya que en caso de los primeros, la nicotina del cigarrillo altera la circulación sanguínea, lo que

provocará isquemia tisular y aumentará la adhesividad plaquetaria ocasionando oclusión trombotica microvascular y retraso en la reparación de la cicatrización.¹²

Para que el cirujano plástico reduzca el riesgo de una complicación es necesario que tome en cuenta el realizar una adecuada valoración de la salud del paciente, efectuar una minuciosa historia clínica, indicar al paciente si es apto o no para la cirugía requerida, acordar el consentimiento informado, hablar con el paciente de los beneficios pero sin crear falsas expectativas sobre los mismos e informarle los riesgos que pueden surgir durante y después de la cirugía. El profesional a cargo debe estar preparado para actuar en caso de una complicación inmediata y por último dar adecuadas indicaciones pre y post quirúrgicas.¹³

El paciente a su vez, deberá acudir a un profesional certificado y calificado, que tenga la suficiente experiencia, debiendo evitar guiarse por el costo. Es imprescindible que solicite información sobre el procedimiento, la anestesia, resultados y la frecuencia de complicaciones que lleva la cirugía. De igual modo el paciente debe brindar información correcta sobre su salud y seguir minuciosamente cada una de las indicaciones pre y post quirúrgicas como el de dejar de fumar por lo menos dos semanas antes y dos semanas después de la cirugía para evitar riesgos de complicación.¹⁴

BIBLIOGRAFIA

1. Hurtado L. J., Laverde M. F. Complicaciones respiratorias en pacientes con cirugía plástica ambulatoria bajo anestesia general. [En línea]. Bogota-Colombia.2008. URL disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30401208>

Accedido en fecha 22 de julio 2014.

2. Manrique J. I. Demandas por complicaciones anestésicas en procedimientos de cirugía plástica.[en línea]. Bogota-Colombia.2005:45-47.URL disponible en: <http://scienti.colciencias.gov.co:8084/publindex/docs/articulos/0124-8286/2/10.pdf>
Accedido en fecha 21 de julio 2014.
3. Dubón P. M., Romero M. E., Mendoza L. A. Complicaciones de cirugía estética (blefaroplastia y abdominoplastia). [en línea]. México.2012: 17(1):44-48. URL. Disponible en: http://www.google.com.bo/url?sa=t&ct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0CBwQFjAA&url=http%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fdescarga%2Farticulo%2F3884753.pdf&ei=GSbRU9q0OunLsQT_0oC4Cg&usg=AFQjCNHMYwG7s3m_o77P0zofYVEnk6wq5w&bvm=bv.71667212,d.cWc
Accedido en fecha 21 de julio 2014.
4. García J. Z. Complicaciones Posquirúrgicas.[en línea]. México. 2012. URL. Disponible en: <http://es.slideshare.net/ziliberto/complicaciones-posquirurgicas>.
Accedido en fecha 22 de julio 2014.
5. Dávila M. A. Infección en cirugía.[en línea]. San Jose-Costa Rica.2003. URL. Disponible en: <http://www.binasss.sa.cr/infeccioncirugia.pdf>
Accedido en fecha 23 de julio 2014.
6. Anónimo. Cirugía Plástica. [En línea].Ecuador-Quito. 2011.URL disponible en: http://www.ecured.cu/index.php/Cirug%C3%ADa_PI%C3%A1stica
Accedido en fecha 21 de julio 2014 web.
7. Díaz M., Almonte F., Aquino A., De la Cruz E., Herrand H. Causas de Reintervención en Cirugía Estética de Mama en el Centro de Cirugía Plástica y Especialidades Santo Domingo.[en línea]. Santo Domingo-

- República Dominicana. 2005. URL disponible en:
<http://www.bvs.org.do/revistas/rmd/2005/66/02/rmd-2005-66-02-191-194.pdf>.
 Accedido en fecha 21 de julio 2014 web REVISTA.
8. Nesi F. A. Complicaciones de la blefaroplastia, prevención y tratamiento. [en línea]. Michigan-Estados Unidos. 1998. URL. Disponible en:
<http://www.oftalmo.com/publicaciones/cirugia-parpados/cap14.htm>
 Accedido en fecha 21 de julio 2014 web.
 9. Fernández B.A. Blefaroplastia Secundaria. [En línea]. España-Madrid. 2011. URL disponible en:
<http://www.drfernandezblanco.com/p/es/cirugia-secundaria/blefaroplastia-secundaria.php>. Accedido en fecha 21 de julio 2014 .
 10. Fernández B.A. Abdominoplastia secundaria. [En línea]. España. 2011. URL. Disponible en:
<http://www.drfernandezblanco.com/p/es/cirugia-secundaria/abdominoplastia-secundaria.php>. Accedido en fecha 21 de julio 2014
 11. Fernández B.A. Liposucción Secundaria. [En línea]. España-Madrid. 2011. URL disponible en:
<http://www.drfernandezblanco.com/p/es/cirugia-secundaria/liposucccion-secundaria.php>. Accedido en fecha 22 de julio de 2014.
 12. Anónimo. Las Cinco Cirugías Estéticas Con Más Riesgo De Complicación [En Línea]. Buenos Aires -Argentina. 2012. URL. Disponible en:
http://entremujeres.clarin.com/belleza/estetica/cirugias-riesgos_0_238176186.html
 Accedido en fecha 22 de julio 2014.
 13. García H.P. Riesgos y Complicaciones [En Línea]. Chile-Santiago. 2012. URL Disponible en:
<Http://Www.Cirugiaplatica.Cl/Informacion-AI-Paciente/Riesgos-Y-Complicaciones/>
 Accedido en fecha: 22 De Julio 2014.
 14. Nogueira R. M., Pérez A. A., Bengoechea B.M., Fernández G.J. Complicaciones en Cirugía. Editorial Servicio de publicaciones. Universidad de Oviedo. 2007:363-365. URL disponible en:
<http://books.google.com.bo/books?id=m9DaaviOsrAC&pg=PA363&dq=complicaciones+en+la++cirugia+plastica&hl=es&sa=X&ei=serSU424NvfJsQTe34CgCA&ved=0CBkQ6AEwAA#v=onepage&q=complicaciones%20en%20la%20%20cirugia%20plastica&f=false>. Accedido en fecha 23 de julio 2014.