

Terapia Narrativa Aplicada A Una Familia Con Una Niña Con Síndrome De Down

Por: Luis Fernando Navarro C.*

Universidad Católica Boliviana "San Pablo": La Paz

RESUMEN

En este estudio de caso se abordará desde la perspectiva de terapia familiar las diferentes problemáticas de una familia, suscitadas tras el nacimiento de una niña con síndrome de Down. Se recurrirá a la terapia narrativa como herramienta significativa para comprender la forma en que la familia se relaciona y se organiza entorno a la discapacidad. Se pretende delimitar el problema y el conjunto de narrativas dominantes, encausando al sistema conflictivo a la movilización de sus propios recursos para establecer nuevos relatos e ideas que perduren más que las antiguas y que se dirijan hacia una coexistencia constructiva en historias de evolución, fortalecimiento y responsabilidad ante la experiencia de tener una niña con capacidades alternativas.

Palabras claves: Terapia narrativa, enfoque sistémico, familia, síndrome de Down.

* Licenciado en Psicología. Especialista en Terapias Breves con enfoque Sistémico.
luisinpillin@yahoo.com

Narrative Therapy Applied to a Family with a Child with Down Syndrome

By: Luis Fernando Navarro C.

Universidad Católica Boliviana “San Pablo”: La Paz

ABSTRACT

In this case study we will attempt to outline, through the family therapy perspective, the different problems arising in a family at the birth of a baby girl with Down syndrome. We will be using the narrative therapy as a significant tool, which enables us to understand how the family relates to each other and how it is organized around the disability. We seek to reduce the problem and difficult aspects causing distress and conflict within the family and concentrate on establishing new positive aspects that will persist and work towards a constructive coexistence, where development, strengthening and responsibility are the core words within a family whose experience is having a child with special needs.

Key words: Narrative therapy, systemic approach, family and Down syndrome.