

Exploración de la Validez y la Confiabilidad del Instrumento en la Medición de la
Disposición al Cambio en Fumadores Habituales.

Erick Roth U. y Scherezada Exeni B.

Universidad Católica Boliviana “San Pablo”

RESUMEN

El presente artículo describe el proceso de adaptación del “*University of Rhode Island Change Assessment*” (URICA) al contexto sociocultural boliviano. El estudio fue realizado con una muestra de 402 sujetos de ambos sexos, con edades entre los 14 y los 80 años, todos fumadores habituales, residentes de la ciudad de La Paz. El URICA adaptado, cuyo marco referencial original es el Modelo Transteorético del Cambio, dado a conocer por Prochaska y DiClemente, consiste en una escala tipo Likert, de 32 ítems con cinco opciones de respuesta. El instrumento ha sido utilizado básicamente para identificar la posición de una persona en un continuo de etapas que comprenden el proceso de cambio: pre-contemplación, contemplación, mantenimiento y acción. La validez factorial obtenida con el método de rotación Varimax confirmó una estructura multifactorial del URICA, extrayéndose solo tres componentes (Pre-contemplación, Contemplación y Acción) pese a que el instrumento original comprendía cuatro factores. La rotación produjo saturaciones superiores a .370, explicando un 42,389 por ciento de la varianza total. Asimismo, los cálculos de confiabilidad muestran una consistencia aceptable del instrumento arrojando un coeficiente alfa de .86 (con valores de .63 para la etapa de pre-contemplación, .86 para contemplación y .84 para acción). El presente estudio ofrece también conclusiones y recomendaciones para mejorar las condiciones y la aplicabilidad del instrumento adaptado.

Palabras Clave: *University of Rhode Island Change Assessment*, URICA, Modelo Transteorético del Cambio, Etapas del proceso de Cambio.

Exploration of the Validity and Reliability of the Measurement Instrument in readiness to change in smokers.

Erick Roth U. and Scheherazade Exeni B.

Universidad Católica Boliviana "San Pablo"

ABSTRACT

The present paper describes the adaptation process of “*University of Rhode Island Change Assessment*” URICA to Bolivian socio-cultural context. The study was conducted with a 402 habitual cigarette smokers sample of La Paz city, both male and female between 14 and 80 years old. URICA adapted, originally developed by Prochaska and DiClemente, under Trans Theoretical Model of Change, is an instrument Likert type scale with 32 items and 1 to 5 response options structure. This instrument was developed to measure the position of an individual in a continuum of change process stages: Pre-contemplation, Contemplation Maintenance and Action. The factorial validity obtained by Varimax rotation method, confirmed a multi-factorial structure of URICA, extracting only three components (Pre-contemplation, Contemplation and Action) in spite of the four factors measured by original instrument. Rotations offered saturated values over .370, explaining 42,389 per cent of the total variance. Likewise, reliability data informed an acceptable measure consistency expressed by an alpha coefficient of .86 (.63 for pre-contemplation, .86 for contemplation, and .84 for action). The study offered also conclusions and recommendations for better application of URICA adapted.

Key words: *University of Rhode Island Change Assessment*, URICA Trans Theoretical Model of Change, Stages of Change Process.