

## EDITORIAL

Por Wilma Peñafiel  
wpenafiel@ulasalle.edu.bo

### De los Artículos a publicar

En general el primer trabajo de investigación científica es la tesis y a muchos de nosotros nos ha sido difícil, lograr ese primer trabajo de investigación que cumpla la originalidad, el rigor científico y la utilidad a la sociedad.

Son muchos los miedos al momento de redactarlos, pues al ser principiante uno piensa que puede estar escribiendo algo que no le interesa a nadie. Pero los temores se van disipando, cuando alguien te menciona en algún trabajo de investigación y en ese momento, tu miedo se ha convertido en otra emoción que es la de sentir que algo has hecho bien y que puedes seguir escribiendo.

Según el Manual de Redacción de artículo científicos de la UNESCO (Martinsson, 1983) “la finalidad esencial de un artículo científico, es comunicar los resultados de investigaciones, ideas y debates de una manera clara, concisa y fidedigna.”

Según el libro y metodología de la investigación (Roberto Hernandez Sampieri, 2006),” la investigación cumple los propósitos fundamentales a) producir conocimientos y teorías (investigación básica) b) resolver problemas prácticos (investigación aplicada). Gracias a estos tipos de investigación la humanidad ha evolucionado”.

Dentro de las categorías de los artículos: están los llamados artículos originales, que son la realización de un trabajo científico sobre un área determinada del conocimiento, habiendo utilizado métodos, técnicas, conclusiones y recomendaciones, referencias y citas bibliográficas y estos son publicados en revistas especializadas.

## DECIDIENDO SER FELICES

**Dra. Maria Nela R. Paniagua Gonzales**

**Instituto de Investigación de Ciencias de la Psicología  
Universidad La Salle en Bolivia  
marian-paniagua@hotmail.com**

A la hora de publicar muchos autores novatos se preguntan cómo comenzar a escribir, según el investigador Oscar Soria (Soria, 1987) quien diseñó un procedimiento para comenzar con la idea a de investigación en base a preguntas: “QUE: que intenta investigar ¿; COMO Que información necesita para responder a dichas interrogantes ?; PARA QUE dese resolver un problema? A QUIEN LE INTERESA que público está interesado en su publicación ?”.

Con esta cuatro preguntas básicas se puede comenzar a generar una investigación. Depende del autor para plasmarla en un artículo, paper o finalmente en una tesis, etc. Lo importante es perder el miedo, tener la idea y comenzar a escribir.

### Referencias

- Martinsson, A. (1983). UNESCO: Guía para la Redacción de artículos científicos destinados a la publicación. Paris, Francia.  
Roberto Hernandez Sampieri, C. F. (2006). *Metodología de la Investigación*. México D.F.: Mc Graw Hill.  
Soria, O. (1987). Como Investigar. Guía práctica para estduiantes. Guadalajara, Mexico.

### RESUMEN

Este es un artículo de reflexión dirigido a 80 señoras, de un Club de La Ciudad de La Paz, (que) pretende demostrar que ser feliz es posible. Al decidir ser felices se activan una serie de funciones mentales que luego dan origen a las acciones orientadas a alcanzar la felicidad. Las decisiones como funciones corticales superiores en el ser humano, son la antesala de la acción. El artículo, presenta resultados de investigaciones para justificar que el ser humano, como criatura diseñada por Dios tiene el espíritu para ser feliz. Las citas bíblicas utilizadas en el artículo, enlazan la “ciencia con la fe” para sustentar que la felicidad es un proceso interior, que se imita, se enseña, que se aprende o se reaprende.

### PALABRAS CLAVES

Creencias, cerebro, cortical, decisión, espíritu, felicidad, mente.

### ABSTRACT

This is a reflexion article addressed to 80 ladies of a club in La Paz City and pretends to demonstrate that being happy is possible. When deciding being happy a series of mental functions are activated which then give rise targeted actions aimed at achieving happiness. Decisions as higher cortical functions in the human being are the anteroom of the action. The article presents investigation results to justify that the human being as God’s designed criature has the spirit to be happy. The biblical quote used in the article links “science and faith” to sustain that happiness is an internal process which is imitated, taught, learned and relearned.