

Determinación de los conocimientos y factores de riesgo que predisponen al cáncer cérvico uterino en mujeres en edad fértil en San Pedro de Tiquina - 2011

Determination of knowledge and risk factors that predispose a cervical cancer in women of childbearing age in San Pedro de Tiquina - 2011

Norah M. Mollinedo Quispe*, Silvia E. Mita Kille*, Federico Gomez-Sanchez Molina**

* Estudiante de 3er. Año de Medicina Universidad Mayor de San Andrés SCEM – UMSA La Paz, Bolivia

** Docente Titular de la Cátedra de Salud Pública II Universidad Mayor de San Andrés

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo es determinar el nivel de conocimiento, práctica, actitudes y factores de riesgo que predisponen al cáncer cervicouterino (CACU) en mujeres en edad fértil en el Municipio de San Pedro de Tiquina de la provincia Manco Kapac del Departamento de La Paz, durante el mes de Agosto 2011. Se realizó un estudio de tipo descriptivo, de corte transversal, en mujeres en edad fértil que residen en el municipio de San Pedro de Tiquina. Mediante una campaña de prevención y promoción del cáncer cervicouterino con participación activa del personal de salud para la obtención de las muestras de PAP. El universo está constituido por 62 mujeres en edad fértil. Con un tamaño muestral de 19 mujeres que acudieron a consulta ginecológica y accedieron a realizarse la prueba del PAP, los mismos fueron trasladados para su lectura citopatológica en el Laboratorios de Citología del Hospital de Clínicas. El tipo de muestreo es no probalístico por cuota debido a la aplicación de encuestas. Obteniendo los resultados con una frecuencia de Gardnerellavaginalis en un 26.3 % y Flora bacteriana mixta en un 57.9%. Según el conocimiento del CACU el 79% no conoce nada y un porcentaje mínimo (21%) que sí conoce; de acuerdo a esto se evaluó los factores de riesgo. La Información brindada a la población fue de gran utilidad ya que las mujeres informadas acerca del PAP tienen menos probabilidad de desarrollar el CACU.

Palabras Clave: cáncer cervicouterino, Papanicolaou (PAP), Anticonceptivos.

ABSTRACT

The aim of this study is to determine the level of knowledge, practice, attitudes and risk factors that predispose to cervical cancer (CC) in women of childbearing age in the municipality of San Pedro de Tiquina Manco Kapac province of La Paz Department During the month of August 2011. We conducted a descriptive study, cross-sectional, in women of childbearing age who reside in the town of San Pedro de Tiquina. Through a campaign of prevention and promotion of cervical cancer with active participation of health personnel to obtain sample of PAP. The universe is made up of 62 women of childbearing age. With a sample size of 19 women attending gynecology and agreed to be tested for PAP, they were taken for reading cytopathologic cytology laboratories in the Clinical Hospital. The sampling is not probalístico per share due to the use of surveys. Getting results with a frequency of Gardnerella vaginalis in 26.3% and mixed bacterial flora in 57.9%. According to the knowledge of cervical cancer 79% knows nothing and a minimum percentage of 21% that knows, accordingly assessed risk factors. The information provided to the population was very useful since women informed about the PAP are less likely to develop cervical cancer.

Keywords: cervical cancer, Papanicolaou (PAP), Birth.

INTRODUCCION

En todo el mundo, el cáncer cervicouterino (CACU) es el segundo cáncer más común en mujeres después de cáncer de mama. La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que actualmente hay más de 2 millones de mujeres en el mundo que tienen cáncer cervicouterino. Cada año, se diagnostican 490,000 nuevos casos de cáncer cervicouterino. Eso es más de 1,350 casos nuevos por día. De acuerdo con la OMS, cerca de 650 mujeres en todo el mundo morirán diariamente de cáncer cervicouterino. ⁽¹⁾

El CACU es una clase común de cáncer en la mujer, es una enfermedad en la cual se encuentran células cancerosas (malignas) en los tejidos del cuello uterino. El virus papiloma humano (VPH), es la principal causa del CACU⁽²⁾, suele crecer lentamente por un período de tiempo. Antes de que se encuentre células cancerosas en el cuello uterino, sus tejidos experimentan cambios y empiezan a aparecer células anormales, proceso conocido como displasia.

El Papanicolaou (PAP) es un estudio al microscopio de las células exfoliadas del aparato genital femenino, que permite detectar las lesiones premalignas y malignas incipientes antes de la ocurrencia de los síntomas. ⁽¹⁾

Los factores de riesgo para el CACU sigue un patrón típico de enfermedades transmitidas sexualmente, edad de inicio de relaciones sexuales, uso prolongado de anticonceptivos orales, múltiples partos, uso de nicotina e infecciones vaginales frecuentes. ⁽³⁻⁴⁾

El objetivo general es determinar el nivel de conocimiento, práctica, actitudes y factores de riesgo que predisponen al CACU en mujeres en edad fértil en el Municipio de San Pedro de Tiquina de la provincia Manco Kapac del Departamento de La Paz, durante el mes de Agosto 2011.

La justificación se orienta a la prevención y promoción del cáncer cervicouterino que en la actualidad ha representado una importante misión del personal de salud en general, ya que es un problema de salud pública en el mundo, el hecho de que la mortalidad de mujeres en edad fértil en países en vías de desarrollo como el nuestro, se estima que en Bolivia la tasa de incidencia real sería de 151.38 por 100.000 mujeres entre 35 y 65 años. Lo que coloca a Bolivia entre los países con la más alta incidencia de cáncer cervicouterino en el mundo. Cada día se detectan aproximadamente 8 casos de cáncer de cuello uterino y se estima que de 2 a 3 mujeres mueren diariamente por esta causa. ⁽⁵⁾

En nuestro país existe el Plan Nacional de Control de Cáncer de Cuello Uterino que impulsa el Gobierno Nacional en el marco del Programa Nacional de Salud Sexual y Reproductiva, para la detección, el diagnóstico y el tratamiento de esta enfermedad. ⁽⁶⁾

MATERIAL Y METODOS

Esta investigación es de tipo descriptivo de corte transversal, en mujeres en edad fértil que residen en el municipio de San Pedro de Tiquina. Se realizaron campañas de prevención y promoción del cáncer cervicouterino con participación activa del personal de salud en la campaña y obtención de las muestras de PAP. El universo está constituido por 62 mujeres en edad fértil. De los cuales se ha procedido a determinar el tamaño muestral mediante fórmula de muestreo simple, se obtuvo 19 mujeres que acudieron a consulta ginecológica que accedieron a realizarse la prueba del PAP ya que el propósito principal de esta prueba es detectar el cáncer, también se pueden encontrar estados no cancerosos, como infecciones e inflamación, del mismo modo nos permite evaluar la presencia de infecciones genitales por bacterias, hongos, virus y parásitos, además de que en nuestro país es una Prueba realizada por las entidades en Salud de forma gratuita mediante Reglamento De Prestaciones Y Gestión Del Seguro Universal Materno Infantil (SUMI) del Decreto Supremo Nro. 26874.

Las muestras del PAP se trasladaron para su lectura citopatológica en los Laboratorios de Citología del Hospital de Clínicas.

El tipo de muestreo es no probabilístico por cuota debido a que se aplicaron las encuestas la misma que tuvo 12 preguntas tomando en cuenta los factores de riesgo ya mencionados, el procesamiento de la información y elaboración estadística se realizó con el programa Sps.

Los Criterios de inclusión que se determinaron son: Mujeres en edad reproductiva que asistan al centro de salud del municipio. Los Criterios de exclusión son: Mujeres que estén cursando su periodo, Mujeres con reporte citológico de muestra inadecuada, Mujeres que se realizaron citologías previas de menor a tres meses o con registro citológico incompleto y mujeres nulíparas.

RESULTADOS

De un número total de mujeres 62 (100%), se obtuvo la muestra 19 (30.6%) de PAP. En el presente gráfico se puede observar que de las 19 mujeres que se realizaron la prueba de Papanicolaou, presentan con frecuencia *Gardnerella vaginalis* en un 26.3 % y Flora bacteriana mixta en un 57.9%. **(Figura 1)**

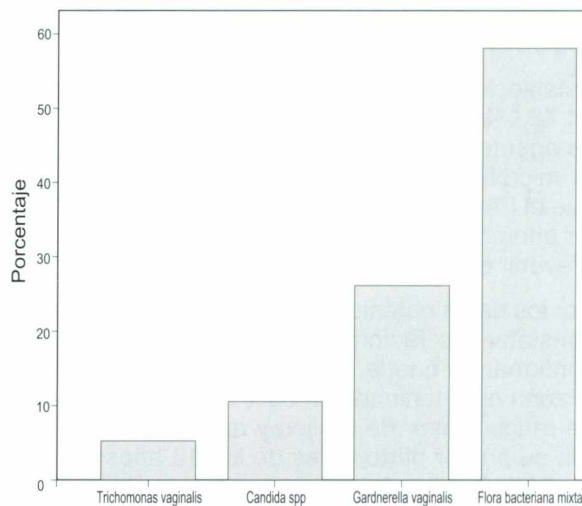


Figura 1

Fuente: Elaboración Propia

Los resultados obtenidos de las encuestas sobre los factores de riesgo más predominantes son: número de hijos, con frecuencia de las mujeres encuestadas que tienen dos hijos (22.6%), una menor frecuencia tiene cuatro hijos (4.8%), representan también una población significativa las mujeres que tienen cinco hijos (19.4%). **(Tabla 1)**

Tabla 1

Nro de hijos	Frecuencia	Porcentaje
1	7	11,3
2	14	22,6
3	7	11,3
4	3	4,8
5	12	19,4
6	10	16,1
7	9	14,5
Total	62	100

fuerce: Elaboración Propia

Un 46.8% tuvo su primer parto antes de los 18 años, 50% entre los 18 y 25 y un 3.2% después de los 25 años.

Según el uso de algún método anticonceptivo un 77.4% no utiliza ninguno y 22.6% utiliza un método. El 6.5% que consume tabaco y siendo un 93.0% que no lo consume.

Según el conocimiento del CACU el 79% no conoce nada y un porcentaje mínimo 21% el que si conoce. Se consultó si alguna vez se realizaron la prueba del PAP anteriormente, un 46.8% nunca se realizó la prueba, 43.5% una sola vez y 9.7% se realizan la prueba periódicamente.

DISCUSION

Estableciendo un total (100%) de los extendidos, un 42.1% presentaron infecciones por algún tipo de agente etiológico y un 57.9% presentaron flora microbiana normal, favorablemente sabiendo que el PAP es un análisis que nos ayuda a detectar anomalía en las células por tal motivo ayuda a prevenir el CACU.

Por los datos obtenidos en las encuestas se pudo constatar los factores de riesgo para el CACU confirmando que la multiparidad es frecuente en la zona rural teniendo un 50% de las mujeres con un rango mayor de 5 hijos y que el 46.8% tuvieron su primer parto antes de los 18 años porque un 71% de ellas iniciaron su actividad sexual en edad temprana. La población en estudio satisfactoriamente tiene una menor incidencia de uso de anticonceptivos y consumo de tabaco.

El dato más alarmante fue que el 79% de las mujeres encuestas NO tienen conocimiento alguno sobre el CACU por lo tanto un 46.8% no se realizan la prueba de PAP y un 43.5% alguna vez se realizó la prueba por motivos de consulta ginecológica por algún tipo de molestia, lamentablemente un 9.7% se realiza la prueba cada 3

años, quizás es la razón del porque incrementan los casos en el país ya que según la bibliografía revisada más de 1,350 casos nuevos por día. De acuerdo con la OMS, cerca de 650 mujeres en todo el mundo morirán diariamente de cáncer cervicouterino. ⁽¹⁾

CONCLUSIONES

Con los datos obtenidos se llegó a la conclusión que la Información brindada a la población fue de gran utilidad ya que las mujeres informadas acerca del PAP tienen menos probabilidad de desarrollar el CACU. La información conlleva la práctica de una conducta deseada; en este caso la realización periódica del PAP por las mujeres en edad fértil, para la prevención del cáncer.

BIBLIOGRAFIA.

- 1) Zenteno J. Conocimientos, Actitudes Y Prácticas Sobre El Papanicolaou En Mujeres De 15 A 50 Años En El Hospital La Paz - Octubre 2006. 2007. JULIO - DICIEMBRE; 5 (2): 7 - 15.
- 2) López N., Castro M., Gamboa E., Vera L. Prevalencia y determinantes de las infecciones vaginales en las mujeres recluidas en una cárcel colombiana. RevChilObstetGinecol. 2009; 74 (2): 77-82.
- 3) De Sousa A., Mata G., Camejo M. Citología cervical de trabajadoras sexuales y mujeres del servicio de planificación familiar de la Unidad Sanitaria de Los Teques. RevObstetGinecolVenez; diciembre 2007; 67(4):238-245
- 4) Tirado L., Mohar A. Factores de riesgo de cáncer cervicouterino invasor en mujeres mexicanas. Salud Pública De México 2005 septiembre-octubre; 47(5): 342 - 350.
- 5) Lazcano E., Rojas R., López M., López L., Hernández M. Factores De Riesgo Reproductivo Y Cáncer Cervico-Uterino En La Ciudad De México; Salud Pública De México, enero-febrero; 35 (1).
- 6) León G., Bosques D. Infección por el virus del papiloma humano y factores relacionados con la actividad sexual en la génesis del cáncer de cuello uterino; Rev Cubana ObstetGinecol. 2005.
- 7) Medina R. Rechkemmer A. García M. Prevalencia de vaginitis y vaginosis bacteriana en pacientes con flujo vaginal anormal en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Rev-MedHered. 1999; 10: 144 - 150.
- 8) Escobar J. Cáncer De Cérvix Uterino. Universidad Técnica de Oruro. Fecha de acceso: 24julio 2011. Disponible en: <http://www.docentes.utonet.edu.bo/ajorgee/?p=20>.
- 9) Asport S. Plan Nacional De Control De Cáncer De Cuello Uterino. Ministerio de Salud y Deportes. Bolivia; 1 - 32.
- 10) Conocimientos, actitudes y prácticas respecto al Cáncer de Cuello Uterino en el municipio de Sucre, Bolivia. Abril, 2004.

Recibido: Julio de 2012

Aceptado: Julio de 2012

Correspondencia: Mollinedo Quispe Norah Magdalena

E-mail: magdalenamollinedo_73@hotmail.com