

MISCELANEA

¿MEDICINA CIENTIFICA VS. MEDICINA ALTERNATIVA?

Univ. María Evelyn Vioel Viscarra
Univ. José Antonio Viruez Soto
Estudiantes del 5to Curso de Medicina - UMSA
Miembros Titulares SCEM-UMSA - Comité Editorial

Fuente: ADAM



Aunque la medicina moderna hoy está al alcance de la mayoría de la población, la medicina alternativa ha mantenido su popularidad debido a su impacto cultural e histórico, la gente cree en ella y ésta es efectiva en muchas enfermedades comunes, tiene pocos efectos secundarios y es preferible desde el punto de vista económico si se la compara con la medicina moderna, de costos mucho más elevados⁽¹⁾. Años atrás, existían dos bandos claramente diferenciados, de un lado, la Medicina Académica, Científica o Convencional, que representaba lo correcto y bueno; y del otro, la Medicina Alternativa, Anticientífica o Esotérica, que formaba parte del engaño, la mentira, lo incorrecto o lo malo. La lucha era frontal y el objetivo de la primera, era la destrucción de su oponente. Muchos "Científicos" optimistas pensaron que el éxito en la comprensión de los Procesos Bioquímicos, Fisiopatológicos, en los Medios

de Diagnóstico y Tratamiento, iban a obligar a la Medicina Alternativa a rendirse; siendo éstos profesionales quienes definían a la ésta última como "el Diagnóstico, Tratamiento o Terapia que dan personas que no están legalmente autorizadas para Diagnosticar y Tratar Enfermedades" o "Cualquier Tratamiento cuya eficacia y Seguridad no han sido comprobados mediante estudios controlados y contrastados".⁽²⁾ Desde un punto de vista neutral se puede definir a la Medicina Alternativa, como un "Conjunto de Productos Médicos de Atención en Salud que no se consideran actualmente parte de la Medicina Convencional", cuya lista se va cambiando continuamente, ya que una vez que una determinada terapia resulta eficaz e inocua, ésta es incorporada al Tratamiento Convencional, algunos ejemplos de éstas Ciencias son la Acupuntura, Aromaterapia, Ayurveda, Campos Electromagnéticos, Chi-Gong, Homeopatía, Masaje, Medicina China Tradicional, Naturopatía, Osteopatía, Quiropráctica, Reiki, Suplementos Dietéticos, Fitoterapia y Toque Terapéutico. Pero en la literatura actual, medicina alternativa se designa de forma amplia a los métodos y prácticas usados en lugar, o como complemento, de los para curar o paliar enfermedades. Pero el debate sobre la medicina alternativa se complica aún más por la diversidad de tratamientos que son categorizados como «alternativos». Éstos incluyen prácticas que incorporan fundamentos espirituales, metafísicos o religiosos, así como tradiciones médicas no occidentales, enfoques de la curación recién desarrollados y varios otros.⁽³⁾ Los partidarios de un tipo de medicina alternativa pueden rechazar otros. El alcance preciso de la medicina alternativa es también objeto de cierto debate y depende en buena medida de lo que se entienda por «medicina convencional». En ésta contienda se deben examinar algunas características positivas y negativas de cada lado, tal como la Medicina Alternativa suele asignar el ácter forzado de "Natural" a algunos actos, tal como sucede con la Acupuntura o las Megadosis de

Vitaminas, que evidentemente no lo son; además de adjudicar el fracaso terapéutico al enfermo con la frases "No ha creído lo suficiente" o ha fracasado en eliminar los pensamientos negativos, y eso es lo que explica la ausencia de curación", siendo éste un aspecto de la Medicina Alternativa que puede llegar a ser cruel, ya que deja al enfermo con un sentimiento de culpa, fracaso y abandono; además de poseer una curiosa falta de informes sobre errores o fracasos en las medicinas alternativas, cuya autocrítica consiste en la mayoría de los casos, sólo en anécdotas y testimonios personales; sin embargo, se sabe que en el Mundo Occidental, la Medicina Alternativa tiene hoy un llamativo auge y goza de creciente aceptación; es por ello que se ha empezado a incluir visiones "No Científicas" de la Medicina en la Curricula Universitaria, pero no sólo en esta región, también se ha visto que cada vez más instituciones educativas han empezado a ofrecer cursos de medicina alternativa.⁽⁴⁾ Por ejemplo, la Facultad de Medicina de la ofrece un programa de que prepara a médicos en varias ramas de la medicina alternativa que "ni rechaza la medicina convencional, ni adopta prácticas alternativas sin sentido crítico".⁽⁵⁾ En el Reino Unido ninguna escuela médica ofrece cursos que enseñen la práctica clínica de la medicina alternativa. Sin embargo, ésta se enseña en varias escuelas como parte del plan de estudios. Esta enseñanza está mayoritariamente basada en la teoría y la comprensión de la medicina alternativa, haciendo énfasis en la capacidad de comunicarse con especialistas en medicina alternativa. Para conseguir aptitud en la práctica clínica de la medicina alternativa, deben obtenerse títulos de sociedades médicas particulares, donde el estudiante debe haberse graduado y ser un médico cualificado. La , que ofrece certificados médicos en acupuntura a doctores, es un ejemplo. Por otro lado tenemos a la Medicina Científica que se estudia a sí misma, trata de establecer la evidencia de lo que hace y porqué. Es menester, describir a la Medicina Complementaria que se utiliza conjuntamente con la Medicina Convencional, como el uso de para mitigar la falta de comodidad del paciente luego de la Cirugía. Además tenemos a la Medicina Integrativa que combina Terapias Médicas Científicas, Alternativas y Complementaria para las cuales existen datos científicos de alta calidad sobre su Seguridad y Eficacia.⁽⁶⁾ Finalmente, cabe destacar que no se trata de discriminar a una u otra especialidad, ambas son excelentes, con resultados inobjectables, ya que la Medicina Científica es vital en procesos agudos, en la emergencia, donde se requiere de una intervención rápida; pero la Medicina Alternativa lo es, en procesos crónicos, en la enfermedad degenerativa, donde ya existe la secuela.⁽⁷⁾ La Medicina del Futuro no debería ser una u otra por separado, al contrario, éstas deberían fusionarse y trabajar en conjunto, con el mismo objetivo: Ofrecer al paciente lo mejor de lo mejor. Este tema debería ser más estudiado, pero queda a criterio personal, debiendo ser ésta, una importante reflexión para nuestra madurez profesional.⁽⁸⁾

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. www.geocities.com/HotSprings/Spa/8814
2. www.cultura.gov.bo/empresas/cultura/UNESCO/medicina_tradicional.asp
3. www.who.int/topics/traditional_medicine/es
4. www.ciudadarizona/ciudad02.htm
5. www.sns.gov.bo/seguero/PAGINA2B.htm
6. www.gestialba.com/public/medicina/mediccast000.htm
7. www.hdb.org.bo/jaimezalles/.htm
8. www.bvsp.org.bo/sys