

SET DE COSMÉTICOS “DERMANATURE”¹

**MONTALVO MOLINA, ANA PATRICIA; SAUCEDO MONTAÑO, ALEJANDRA;
SAUCEDO RIOS, MARIA VALERIA; VACA BOYAN, ROSYANY; VELASCO
ROCA, VIVIANE²; CABALLERO, OLGA³**



Alejandra Saucedo Montaña

RESUMEN

Se presenta el trabajo de acuerdo a normas de la Categoría Exposición en la Feria Científica UCEBOL 2014 con el propósito educativo de hacer conocer cómo se elabora un set de limpieza, hidratación y maquillaje para el tratamiento del acné juvenil, detallando las materias primas utilizadas y sus efectos en la prevención dermatológica. Se han expuesto, además trípticos, en informe respectivo y el set de cosméticos Dermanature elaborado en los laboratorios de la Universidad. El trabajo detalla cómo prevenir la aparición del acné. Un primer paso es una buena limpieza facial, que previene el envejecimiento de la piel y permite una buena oxigenación de las células. Un segundo paso es aplicar un tónico facial que mejora la textura, aumenta la irrigación sanguínea provocando la revitalización de los tejidos. Un tercer paso es aplicar una crema hidratante que active las células de la piel.

ABSTRACT

Work is exposed according to rules of Category Exhibition at the Science UCEBOL 2014 Fair with the educational purpose of getting to know how a set of cleansing, moisturizing and makeup for the treatment of juvenile acne is made, detailing this way the raw materials used and their dermatological effects on prevention. In addition, leaflets in respective report and cosmetics set Dermanature developed in the laboratories of the University were exposed. The paper describes how to prevent the appearance of acne. A first step is a good facial cleansing, which prevents aging of the skin and allows good oxygenation of the cells. A second step is to apply a facial tonic that improves texture, increases the blood supply causing the regeneration of tissues. A third step is to apply a moisturizer that activates skin cells.

PALABRAS CLAVE: Cosméticos. Set. Acné. Tratamiento

KEYWORDS: Cosmetics. Set. Acne. Treatment

INTRODUCCION

El acné, también conocido como acné común o acné vulgar (acne vulgaris), es una enfermedad crónica inflamatoria de la piel que involucra las unidades pilosebáceas (folículo piloso y glándulas sebáceas), caracterizada por la formación de comedones, pápulas, pústulas, nódulos y cicatrices, que aparecen principalmente en la cara y parte superior del tronco.

Para prevenir la aparición del acné se recomienda realizar una serie de pasos. El primer paso es una buena limpieza facial, mediante la limpieza se previene el envejecimiento de la piel, ya que permite una mejor oxigenación de las células. Un segundo paso es aplicar un tónico facial ya que mejora la textura, aumenta la irrigación sanguínea provocando la revitalización de los tejidos. Y el tercer paso es aplicar una crema hidratante que active las células de la piel.

El presente trabajo pretende crear y mostrar un set de cosméticos para la limpieza, hidratación y maquillaje con tratamiento para el acné juvenil, para el cuidado estético de la piel y protección dermatológica con el propósito de contribuir a la salud de la población. Para ello, se ha fijado los siguientes objetivos específicos: 1) Elaborar un jabón líquido con micro-partículas de café y avena, para una limpieza de la piel del rostro (cutis). 2) Preparar un tónico facial en base a pepino, para mejorar la textura, aumentar la irrigación sanguínea y refrescar el cutis. 3) Producir un bálsamo anti-imperfecciones (crema hidratante, base de maquillaje y un tratamiento específico) en base a yogurt, colágeno, vitamina E y eritromicina. 4) Exponer el proyecto en la Feria, para que la población conozca

las bondades del Set de cosméticos “Dermanature” para la limpieza del rostro, hidratación y maquillaje con tratamiento contra el acné, sus aplicaciones dermatológicas preventivas y estéticas.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Acné

El acné es una enfermedad inflamatoria crónica de los folículos pilosebáceos de la piel. Los folículos pilosebáceos son unos conductos pequeños formados por glándulas sebáceas (que nutren la piel), por la raíz del cabello y, la mayoría de las veces, por glándulas sudoríparas.

Estos conductos desembocan en la piel a través de un orificio pequeño denominado poro. La inflamación del folículo pilosebáceo se observa como una elevación circunscrita de la piel que rodea al poro y que contiene pus.

El acné afecta tanto a mujeres como a hombres, aunque en los varones suele manifestarse de forma más severa. Esta enfermedad inflamatoria se presenta hasta en el 85 % de la población, afectando de forma particular a adolescentes y jóvenes de edades comprendidas entre los 12 y los 25 años.

Jabón de limpieza (1er paso)

Para tener una piel bonita y sana, se deben realizar una serie de pasos, el primer paso es una buena limpieza facial.

Mediante la limpieza se previene el envejecimiento de la piel, ya que permite una mejor oxigenación de las células y así generas una piel suave, limpia y tersa.

1. Trabajo ganador Feria Científica 2014, Categoría Exposición Carrera de Bioquímica y Farmacia, UCEBOL

2. Estudiantes de Octavo Semestre. Carrera de Bioquímica y Farmacia. UCEBOL

3. Docente asesora de Asignatura Farmacia Industrial II. Lic. Bioquímica y Farmacia. UCEBOL.



Alumnas exponiendo materias primas y producto

Materias primas

☐	Café	56 gramos
☐	Avena	39.5 gramos
☐	Texapón	1 kilo
☐	Dietanolamina	350 mL
☐	Cloruro de Sodio	150 gramos
☐	Esencia	19 mL
☐	Agua Destilada	8 litros

Procedimiento para elaboración del jabón

- 1° Limpiar todo el material que se vaya a utilizar en el laboratorio, con agua destilada.
- 2° Pesar y medir todas las materias primas que se vayan a utilizar.
- 3° En un recipiente (cantidad para 10 litros), incorporar el texapón y agitar lentamente hasta que torne de aspecto cremoso.
- 4° Agregar lentamente la dietanolamina, hasta que se disuelva completamente.
- 5° En otro recipiente, diluir el NaCl (cloruro de sodio) con 2 litros de agua destilada y luego filtrar.
- 6° Luego incorporar el NaCl en el recipiente que contiene texapón y dietanolamina y revolver.
- 7° Lentamente agregar 6 litros de agua destilada y mezclar.
- 8° Por ultimo, agregar las cantidades previamente pesadas de café y de avena y seguir revolviendo lentamente, hasta lograr homogeneidad.

Propiedades y beneficios del café y la avena

El grano de café es uno de los antioxidantes más poderosos que existe hoy para la piel, debido a que posee cantidades de cafeína. Al aplicar cafeína sobre la piel, este actúa como un excelente estimulador y tonificador muscular. Estos efectos estimulantes ayudan a eliminar toxinas y grasas, además se logra una piel más tersa. La última de las aplicaciones cosméticas de la cafeína es para combatir las ojeras, ya que es un excelente activador de la circulación sanguínea y es un antiinflamatorio.

La avena contiene un sistema de microesponjas naturales (sustancias emolientes e hidratantes), es decir que tiene partículas que absorben la suciedad y los residuos celulares respetando y cuidando la estructura cutánea. Por tanto, los jabones de avena no destruyen la capa hidrolipídica que protege la piel de forma natural, al estar compuesta de lípidos y sustancias absorbentes de agua; por ello evita la deshidratación de la piel y mantiene una barrera protectora frente a las agresiones externas.

Tónico facial (2do paso)

El tónico es el segundo paso más importante de nuestro cuidado diario después de la limpieza y antes de la hidratación. Además, aporta luminosidad y refresca el cutis; no solo ayuda a cerrar los poros y elimina cualquier resto de suciedad o impureza que la leche desmaquilladora o el limpiador jabonoso no haya logrado retirar, sino que también prepara la piel en condiciones perfectas para recibir la Crema Hidratante.

Materias primas

☐	Pepinos	14 unidades
☐	Alcohol 70%	1.5 litros
☐	Agua destilada	1.5 litros
☐	Vitamina A y E	12 comprimidos
☐	Esencia	6 mL

Procedimiento para elaboración del tónico

- 1° Limpiar todo el material que se vaya a utilizar en el laboratorio, con agua destilada.
- 2° Quitar la cáscara a los pepinos y cortarlos en pedazos pequeños y licuarlos con una mínima cantidad de agua destilada
- 3° Luego filtrar en un tamiz con algodón por lo menos 2 veces, hasta que quede sin partículas ni precipitaciones
- 4° Agregar alcohol al 70%
- 5° En un mortero triturar 10 comprimidos de vitamina A y E, hasta que queden partículas muy finas, diluirlo en 30 ml de agua destilada
- 6° Colocar a la mezcla las vitaminas diluidas y la esencia de pepino

Propiedades y beneficios del pepino y vitamina A y E

Si se utiliza el pepino en forma externa resulta antiinflamatorio, descongestivo, emoliente, blanqueador de manchas y al mismo tiempo hidratante. Ayuda a reparar, hidratar y dar vitalidad a la piel; además es astringente y es indicado para quienes sufren de exceso de sebo e impurezas en el cutis. El pepino contiene propiedades antioxidantes en las vitaminas A, C, y E que logran contrarrestar la acción de los radicales libres. Además logra la formación de colágeno y elastina.

La vitamina A también se conoce como Retinol o Antixerofáltica. Es sensible a la luz y se oxida fácilmente, debido a la gran cantidad de dobles enlaces en sus moléculas. Participa en la protección y mantenimiento de los tejidos epiteliales, debido a su intervención en la síntesis de glicoproteína.

La vitamina E, también se denomina Tocoferol o vitamina Anties-tétil. Esta vitamina liposoluble es resistente al calor, pero se oxida fácilmente. Actúa como antioxidante; es un escudo protector de las membranas de las células y hace que no envejeczan o que se deterioren. Es la primera línea de defensa que capta radicales libres y evita la oxidación de otras vitaminas liposolubles (A y D), hidrosolubles (C) y ácidos grasos poliinsaturados.

BB cream (3er paso)

Las siglas BB proceden del término "Blemish Balm", que significa "bálsamo anti imperfecciones". Esta crema no solo aporta un beneficio, sino que incorpora tres productos en uno: crema hidratante, base de maquillaje y un tratamiento específico (para acné). Por ende, la BB cream ayuda a activar la piel, hidratarla y darle un color matizado; además, dentro de la formulación de esta crema se incorpora un filtro de protección solar alto.



Exponiendo los beneficios del producto BB CREAM

Materias primas

- ☐ Yogurt
- ☐ Colágeno
- ☐ Vitamina E
- ☐ Eritromicina
- ☐ Polvo de Base compacto
- ☐ Filtro solar (SPF 45)
- ☐ Cera Lanette
- ☐ Nipagin
- ☐ Alcohol Cetílico
- ☐ Agua Destilada
- ☐ Propilenglicol
- ☐ Vaselina solida y liquida

Procedimiento para elaboración de la BB cream

- 1° Limpiar todo el material que se vaya a utilizar en el laboratorio.
- 2° Pesar y medir todas las materias primas que se van a utilizar.
- 3° Colocar la cera lanette en un recipiente y llevar a calentamiento, a no mas de 65°C.
- 4° Agregar el alcohol cetílico al recipiente y realizar una mezcla homogénea.
- 5° Agregar vaselina solida y seguir mezclando.
- 6° Disolver el nipagin con un poco de agua destilada y adicionarlo en el recipiente con la mezcla anterior.
- 7° En forma de hilo agregar el propilenglicol a la mezcla y seguir revolviendo, manteniéndolo en el calor.
- 8° Luego agregar la vaselina liquida y retirar del calor.
- 9° Disolver los principios activos (eritromicina, colágeno y extracto de yogurt) por separado, con otra cantidad de agua destilada y luego agregarlo a la mezcla anterior. También agregar a la mezcla, vitamina E.
- 10° Finalmente agregar el restante de agua a la mezcla, hasta homogenizar y sin que se presenten grumos.
- 11° Agregarle a la crema preparada lentamente, cantidades de filtro solar y revolver.
- 12° Por ultimo, adicionar de poco a poco, cantidades necesarias de polvo de base compacto, y revolver toda la mezcla hasta obtener 100% de homogeneidad.



Alegato final de Dermanature

Propiedades y beneficios de la eritromicina, del extracto de yogurt y del colágeno

La eritromicina es un antibiótico que ha sido la terapia principal para tratar y prevenir ciertas infecciones causadas por las bacterias, como el acné inflamatorio moderado y severo; este se utiliza en tratamientos tópicos.

El extracto de yogurt se obtiene a partir de la leche desnatada fermentada. Es usado como principio activo en formulaciones cosméticas gracias a su actividad acondicionadora de la piel, ya que posee proteínas de bajo peso molecular, por lo tanto penetran en las capas más profundas de la piel y ejercen un efecto hidratante. También encontramos en su composición proteínas de alto peso molecular, las cuales crean una película protectora que acondiciona y reafirma la piel. El yogurt contiene vitaminas yogurt que ejercen efectos antioxidantes, y la presencia de carbohidratos ayuda a absorber y retener el agua de la piel.

El colágeno afirma y tonifica la piel, ayudando a disminuir los signos visibles del envejecimiento. Además, el colágeno también estimula las células para lograr un aspecto más fresco y radiante.

BIBLIOGRAFÍA

- BADUI Dergal, Salvador. Química De Los Alimentos. 5° Edición. Pearson, México, 2013.
- <http://www.trucosnaturales.com/usos-de-la-avena-en-cosmetica/>
- <http://www.biomanantial.com/propiedades-del-yogurt-sus-efectos-salud-piel-a-1209-es.html>
- <http://belleza.comohacerpara.com/n6525/productos-naturales-de-belleza-elaborados-con-yogurt.html>
- www.infocafes.com/descargas/biblioteca/160.pdf
- www.scielo.cl/pdf/rchnut/v37n4/art13.pdf
- www.dinta.cl/wp-dintacl/wp-content/uploads/Avena.pdf
- www.natursan.net › Nutrición › Cereales
- www.botanical-online.com/pepinos.htm
- www.farmalt.net/remedio-casero/propiedades-del-pepino-pdf/
- www.terra.com › Mujer › Belleza